

SEIT 1902

RETTERSPITZ®



HEILEN, PFLEGEN UND WOHLFÜHLEN

Alles über Retterspitz



SEIT 1902

RETTERSPITZ®



HEILEN, PFLEGEN UND WOHLFÜHLEN

Alles über Retterspitz

Vorwort



Florian Valet und Markus Valet
Geschäftsführende Gesellschafter

Lieber Anwender, liebe Anwenderin

Heilen, Pflegen und Wohlfühlen: Seit mehr als hundert Jahren kümmert sich Retterspitz um diese drei wichtigen Bereiche des Lebens. Unsere Geschichte beginnt bereits am Ende des 19. Jahrhunderts bei Margarete Retterspitz und ihrem Heilwasser. Retterspitz befindet sich seitdem in Familienbesitz, nunmehr in vierter Generation.

Früher wie heute setzen wir auf die Wirkung und Verträglichkeit reiner ätherischer Öle, Heilpflanzenbestandteile wie Thymol und klassischer Heilanwendungen. So waren zum Beispiel Wickel zu Beginn unserer Firmengeschichte häufig die einzige Therapiemöglichkeit gegen eine Vielzahl von Beschwerden. Heute bieten wir neben unseren Klassikern *Retterspitz Äußerlich* und *Retterspitz Innerlich* zusätzlich Anti-Aging-Pflege, Körperpflege und Wellnessprodukte an.

Traditionelles Heilwissen kombinieren wir nach modernstem Standard mit neuesten wissenschaftlichen Untersuchungen. Die Wirkung und Verträglichkeit von natürlichen Inhaltsstoffen und bewährten Hilfsstoffen steht für uns an erster Stelle, wenn es um Heilen, Pflegen und Wohlfühlen geht.

Mit den besten Grüßen

Florian Valet
Inhaber und Geschäftsführer

Markus Valet
Inhaber und Geschäftsführer

Alles über Retterspitz


Inhaltsverzeichnis

Infos und Services	Seite
<hr/>	
<i>Firmengeschichte und Tradition</i>	
Geschichte des Unternehmens	54
Thymol – aus Tradition	55
Interview mit Markus Valet	56
Interview mit Florian Valet	57
 <i>Services</i>	
Anwendungsgebiete von A bis Z	58
Anwendungsgebiete Übersicht	
– Heilen	70
– Pflegen und Wohlfühlen	73
 Pflichtangaben zu <i>Retterspitz Bronchial</i>	 76
Impressum und Kontakt	78

Produkte	Seite		Seite
<i>Heilen</i>		<i>Pflegen</i>	
<i>Retterspitz Innerlich</i>	08	Zahnpasta	30
<i>Retterspitz Äußerlich</i>	10	Mund- und Gurgelwasser	30
Wickel	12	Hautstraffungs-Tonic	31
– Wickel für Hals und kleinere Gelenke	14	Hautstraffungs-Gel	31
– Kopfhaube	15	Handcreme	32
– Wadenwickel / Leibwickel M	15	Bodylotion	32
– Leibwickel L	16	Hautöl	32
– Kinderwickel / Leibwickel S	16	Hautcreme Intensiv	33
– Nasse Strümpfe	17	Hautcreme Sensitiv	33
– Kniebandage	18	Vitamin Gelee	34
– Schulterwickel	18	Medizinische Kosmetik	36
Wickel-Starterset	20	– Leichte Tagescreme	38
Wund- und Heilsalbe	21	– Tages- und Nachtcreme	38
Muskelcreme	23	– Tönende Tagescreme	38
Muskelroller	23	– Hydrogel	39
Entspannungsöl	23	– Hyalurongel	39
<i>Retterspitz Bronchial</i>	24	– Körpermilch	40
Erkältungstropfen	24	– Reinigungsmilch	41
Zinksalbe	26	– Gesichtstonic	41
Abführpulver	27		
		<i>Wohlfühlen</i>	
		Belebendes Duschgel	44
		Intim Duschgel	44
		Sensitives Duschgel	44
		Badekonzentrat	45
		Haarkur	46
		Shampoo	46
		Seife	47
		Flüssigseife	47
		Sauna Essenz	48
		Massage Öl	49
		Massage Milch	49
		Präsentkarton	50

PRODUKTÜBERSICHT HEILEN





Manchmal braucht man eine Auszeit. Das gilt besonders, wenn man krank ist. Schlaf, Ruhe, Entspannung und natürliche Mittel helfen dem Körper, kleinere Wehwehchen und größere gesundheitliche Probleme möglichst rasch zu überwinden.



Erkrankungen mit Pufferwirkung
physiologischen Magenmilieus.

Indikation:
Magen, Übersäuerung, Un-
regelmäßige, Blähungen und Magen-

Inhaltestoffe:
Gereinigtes Wasser, Thymol,
Tritonöl, Weinsäure, Citronensäure,
Alaun, Hühnererei denaturiert, p-
Medizinische Seife, Ethanol.

350 ml Flüssigkeit

Retterspitz Innerlich



Packungsgrößen:
350 ml

PZN-0867779

1 Liter

PZN-1493312

Anwendungsgebiete

Retterspitz Innerlich reguliert die Magensäure und lindert folgende Beschwerden:
Sodbrennen, Übersäuerung, Untersäuerung, Magenschmerzen, Reizmagen, Völlegefühl, Blähungen.

Inhaltsstoffe

Gereinigtes Wasser, Thymianöl, Orangenöl, Zitronenöl, Weinsäure, Citronensäure-Monohydrat, Alaun, Hühnerei (denaturiert, gehärtet, keimfrei), Medizinische Seife, Ethanol. Enthält 2 Vol.-% Alkohol.

Natürlich für den Magen

Zuverlässig, verträglich, natürlich: Wenn es um Gesundheit geht, stehen diese drei Schlagwörter immer ganz oben auf der Wunschliste derjenigen, die ihre Beschwerden gern selbst in die Hand nehmen. Umso besser, wenn ein Mittel gleich in vielen Fällen helfen kann, so wie der Klassiker von Retterspitz. Das bewährte Magenmittel *Retterspitz Innerlich* ist schnell einsatzbereit und lindert die Probleme im akuten Fall wie nach einem deftigen Essen, aber auch dauerhaft, wenn Sodbrennen oder Magenschmerzen häufiger auftreten.

Ein Allroundtalent

Der Magen funktioniert oft als Sensor für unseren Lebensstil: Wenig Schlaf, Nikotin und Alkohol, Stress bei der Arbeit oder fettes Essen können Auslöser für Magenschmerzen und Sodbrennen sein. Doch leider lassen sich die Faktoren nicht immer so einfach ausschalten, wie man es möchte. Auch Stoffwechselstörungen oder Medikamente können Magenbeschwerden verursachen. Egal, was die Ursache ist: *Retterspitz Innerlich* gleicht die Säurewerte aus und lindert so die Probleme. Das medizinische Magenmittel ist besonders verträglich, da es keinen Zucker, kein Gluten und keine Laktose enthält.

Doppelt gut

Ein Mittel, zwei Wirkungen: *Retterspitz Innerlich* reguliert und schützt zugleich. Seine regulierende Funktion entfaltet es bei Beschwerden, die sowohl durch Übersäuerung als auch durch Untersäuerung auftreten. Die Inhaltsstoffe puffern die Magensäure so ab, dass sich das natürliche Gleichgewicht einstellt. Gleichzeitig überzieht *Retterspitz Innerlich* die Magenschleimhaut mit einem schützenden Film aus Hühnereiweiß. Dieses Eiweiß ist vorbehandelt und löst keine Allergien aus.

Retterspitz Innerlich ist rezeptfrei in Ihrer Apotheke erhältlich.

Retterspitz Äußerlich



Packungsgrößen:

350 ml

PZN-0867667

1 Liter

PZN-1493306

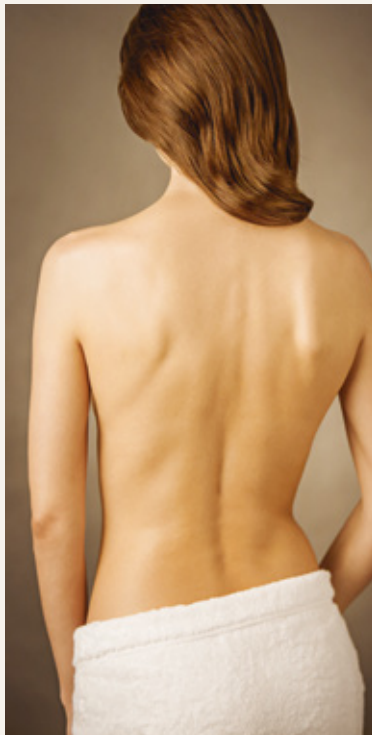
Anwendungsgebiete

Wertvolle Inhaltsstoffe unterstützen physikalische Therapien bei folgenden Beschwerden:
Bei schmerzhaften Schwellungszuständen nach endoprothetischer und gefäßprothetischer Versorgung, bei Verletzungsfolgen wie Bänderdehnung, Zerrung und Distorsion, bei Entzündungen und Fieber, nach osteosynthetischer Versorgung bei Frakturen des Ober- bzw. Unterschenkels, bei Weichteileingriffen an der Schulter, nach Amputationen, bei Revisionseingriffen nach Komplikationen, zur Regeneration nach Sportverletzungen, bei chronischer Polyarthrit,

aktivierter Arthrose, weichteilrheumatischem Schmerzsyndrom, Fibromyalgiesyndrom, Hämatomen, Schwellungen der Gelenke, Mastitis und Milchstau.

Inhaltsstoffe

Gereinigtes Wasser, Thymol, Rosmarinöl, Zitronenöl, Bergamottöl, Orangenblütenöl, Arnikatinktur, Weinsäure, Citronensäure-Monohydrat, Alaun, Hühnerei (denaturiert, gehärtet, keimfrei), Medizinische Seife, Macrogolglycerolhydroxystearat, Ethanol.



Einfach, effektiv und hilfreich

Dass physikalische Anwendungen wirken, wusste schon Hildegard von Bingen. In der modernen Physiotherapie gehören Wasseranwendungen, z. B. als Wickel, heute zur Standardbehandlung. Reine ätherische Öle in *Retterspitz Äußerlich* unterstützen die bewährte Hydrotherapie. Die medizinische Wickellösung enthält beispielsweise den Naturheilkunde-Klassiker Arnika. Die Gebirgspflanze wird traditionell bei stumpfen Verletzungen, Muskelschmerzen und Venenbeschwerden eingesetzt. Das in *Retterspitz Äußerlich* enthaltene Thymol hemmt Entzündungen, Rosmarinöl lässt rheumatische Beschwerden leichter abklingen und bessert Durchblutungsstörungen. Die spezielle Kombination der verwendeten pflanzlichen Inhaltsstoffe ermöglicht ein breites Anwendungsspektrum und eignet sich deshalb nicht nur für die Hausapotheke, sondern auch für den Einsatz im Profisport oder in Kliniken.

Reizvoll

Physikalische Therapien wie Wickel, Auflagen oder Nasse Strümpfe beschleunigen die Stoffwechselvorgänge und die Durchblutung. Die natürlichen Inhaltsstoffe in *Retterspitz Äußerlich* dringen dadurch besser in das geschädigte Gewebe ein und beschleunigen die Reparaturprozesse.

Retterspitz Äußerlich ist rezeptfrei in Ihrer Apotheke erhältlich.



SEIT 1902

RETTERSPITZ®

**Retterspitz Äußerlich**

...wärmenden physikalischen
...erhöhten Schwellungszustän-
...plastischer und gefäßprotheti-
...Verletzungsfolgen (Bänderdeh-
...Narben), Entzündungen, Fie-
...ter Versorgung bei Frakturen
...Knochenknochen, welche osteosyn-
...providen, bei Weichteileingriffen
...Expositionen, Revisionseingrif-
...operationen und zur Regeneration
...schmerzen, bei chronischer Polyar-

thritis, aktivierter Arthrose, Einge-
...algiesyndrom, weichteilheute-
...syndrom, Schwellungszuständen
...Mastitis und Milchstau.

Inhaltsstoffe:

Gereinigtes Wasser, Thymol, Ber-
...nenöl, Bergamottöl, Orangen-
...tinktur, Weinsäure, Citronensäure,
...Alaun, Hühnerlei denaturiert, gelb-
...Medizinische Seife, Macropipen-
...rat, Ethanol.

350 ml Flüssigkeit

Retterspitz Äußerlich Wickel sind einfach gut: Wasser, ein Wickel und die Inhaltsstoffe von Retterspitz Äußerlich reichen für die Behandlung vieler gesundheitlicher Beschwerden. Denn durch die Körpertemperatur entsteht eine Dunstatmosphäre – das Heilprinzip des Retterspitz Wickels.





Retterspitz Wickel wirken heilend auf betroffene Stellen ein und schaffen wohl-tuend Abhilfe bei lokalen Beschwerden.

Speziell konzipierte Wickeltextilien, in Deutschland hergestellt

Die Wickeltextilien wurden von *Retterspitz* selbst in Zusammenarbeit mit in diesem Bereich spezialisierten deutschen Manufakturen entwickelt. Diese stehen für eine sorgfältige Auswahl der Materialien und handwerkliche gewissenhafte Verarbeitung. Sämtliche Textilien werden ausschließlich in Deutschland hergestellt.

Das Wickel-Sortiment ist direkt bei *Retterspitz GmbH*, in Apotheken und im Fachhandel erhältlich. In jedem Karton befindet sich eine ausführliche Beschreibung zur Anwendung der *Retterspitz* Wickel-Textilien in Kombination mit *Retterspitz Äußerlich*; „*Die Retterspitz Wickel-Schule*“.

Wickel für Hals und kleinere Gelenke

Kluge Strategie gegen Erkältungen

Halsschmerzen sind die Alarmstufe eins in Erkältungszeiten. Denn meistens kündigt sich damit ein grippaler Infekt an. Fast immer sind Niesen und Halsschmerzen die allerersten Symptome. Deshalb kann eine frühzeitige Behandlung mit einem Halswickel oft Schlimmeres verhindern. Schmerzen und Kratzen im Hals lassen sich so leicht bessern. Ideale Behandlungspartner sind dafür der *Retterspitz Halswickel* mit Klettverschluss sowie *Retterspitz Äußerlich*. Einfach in einer Schüssel 25 ml kaltes Wasser mit 25 ml *Retterspitz Äußerlich* mischen, das Leintuch in der Lösung einweichen, bis die Flüssigkeit vollständig aufgenommen ist. Den Halswickel dann um den Hals legen und das trockene Moltontuch darüberlegen. Den Wickel eineinhalb Stunden wirken lassen.

- bei Entzündungen im Hals- und Rachenbereich
- bei Schwellungen im Hals- und Nackenbereich
- bei Erkältungssymptomen
- bei Schluckbeschwerden

Als Gelenkwickel: von Kopf bis Fuß einsatzbereit

Ein Maß für alle Fälle: Ein Wickel, der 10 mal 60 Zentimeter misst, besitzt sozusagen Idealmaße. Denn er lässt sich für Beschwerden vom Kopf bis zu den Füßen nutzen. Man kann ihn zum Beispiel bei Kopfschmerzen auf Höhe der Stirn anlegen, er passt aber auch bei Problemen mit dem Hand- oder Fußgelenk. In jedem Fall haben die Wickel eine schmerzstillende, abschwellende Wirkung, die rasch nach dem Anlegen einsetzt und Erleichterung bringt (die Anleitung für einen kalten Wickel finden Sie unter dem Punkt „Kluge Strategie gegen Erkältungen“). Für einen warmen Wickel, z. B. im Hals- oder Nackenbereich, die betroffene Stelle mit *Retterspitz Muskelcreme* einreiben und ein trockenes Tuch benutzen. So entsteht eine intensive Wärmewirkung.

Moltontuch
10 x 60 cm
Leintuch
16 x 60 cm
PZN-9641054



- bei schmerzhaften Schwellungszuständen, z. B. nach Operationen
- bei Verletzungsfolgen, u. a. Bänderdehnung
- bei Fieber
- nach Operationen von Knochenbrüchen
- bei chronischer Polyarthrit, aktivierter Arthrose, Fibromyalgie, Hämatomen, Schwellungen an den Gelenken

Kopfhaube

Gut behütet

Verletzungen am Kopf sind besonders schmerzhaft. Sogar eine kleine Beule kann schon heftige Schmerzen auslösen. Entzündungen und Schwellungen im Kopfbereich lassen sich rasch lindern. Die *Retterspitz Kopfhaube* mit einer doppellagigen Innenhaube und einer Molton-Außenhaube kann für alle Kopfweiten angepasst werden. Zur Kaltanwendung am Kopf mischt man 50 ml *Retterspitz Äußerlich* mit 50 ml kaltem Wasser. Das Leintuch gut einweichen, bis es durchfeuchtet ist. Dann die Innenhaube aufsetzen und die Außenhaube darüberziehen. Nach wenigen Minuten schon spürt man deutliche Besserung. Den Kopfwickel nach eineinhalb bis zwei Stunden entfernen.

Haube
Einheitsgröße
PZN-7263783



- bei Entzündungen und Schwellungen im Bereich Kopf und Gesicht
- postoperativ, z. B. nach zahnärztlichen Eingriffen
- schnelle Schmerzlinderung
- praktische, einfache Anwendung
- passend für alle Kopfweiten
- perfekte Passform durch individuell verstellbare Zugbänder

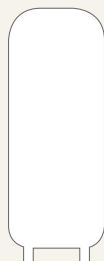
Tipp: über die Kopfhaube ein Frotteetuch turbanartig um den Kopf legen, um die Dunstatmosphäre zu unterstützen.

Wadenwickel/ Leibwickel M

Ein Maß, mehrere Funktionen

Vierzig mal hundert Zentimeter: Dieses Maß passt ideal für stramme Waden eines Erwachsenen, für den Leib besonders schlanker Menschen oder bei Kindern. Je nachdem, welche Beschwerden vorliegen, kann der Wadenwickel Verletzungsfolgen wie eine Zerrung rasch bessern, indem die Durchblutung in dem Bereich angekurbelt wird. Wie bei allen kalten Wickeln löst das etwa 15 Grad kalte Wasser in der Verbindung mit *Retterspitz Äußerlich* einen Kältereiz aus. Schon nach kurzer Zeit lassen die Beschwerden nach und die Inhaltsstoffe von *Retterspitz Äußerlich* können in die Haut eindringen. Wird der Wickel warm, beginnt die bekannte Retterspitz Dunstatmosphäre zu wirken. Spätestens, wenn der Wickel trocken wird, sollte er abgenommen werden. Verwendet werden 75 ml kaltes Leitungswasser und 75 ml *Retterspitz Äußerlich*.

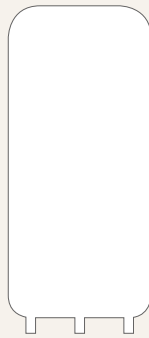
Moltontuch
40 x 100 cm
Leintuch
60 x 100 cm
PZN-2497401



- bei schmerzhaften Schwellungen, z. B. nach endoprothetischer Versorgung
- bei Verletzungsfolgen, u. a. Bänderdehnung, -zerrung
- bei Entzündungen nach Gefäßentfernungen
- bei Fieber
- bei postoperativer Versorgung des Ober- und Unterschenkels
- bei Polyarthrit, aktivierter Arthrose, Fibromyalgiesyndrom
- bei Hämatomen

Leibwickel L

Moltontuch
40 x 130 cm
Leintuch
60 x 130 cm
PZN-2497418

**Für ein gutes Bauchgefühl**

Wohltuend, schmerzlindernd, entspannend: Die Wirkung eines Leibwickels stellt sich sofort nach dem Anlegen ein. Dafür werden 120 ml kaltes Wasser mit 120 ml *Retterspitz Äußerlich* oder *Retterspitz Hautstraffungs-Tonic* gemischt. Der Wickel wirkt auf die Brust, den Ober- und Unterbauch, den Hüft- und Lendenbereich ein. Das etwa 15 Grad kalte Wasser setzt zunächst die Zellaktivität in den obersten Hautschichten herab. Dieser Reiz führt dazu, dass die Durchblutung stark ansteigt, die Inhaltsstoffe von Retterspitz optimal in die Zellen eindringen können und die Heilprozesse im Körper so unterstützt werden. Gleichzeitig stellt sich ein Entspannungszustand ein, der zusätzlich die Beschwerden lindert. Der Wickel sollte eineinhalb bis zwei Stunden anliegen.

- bei schmerzhaften Schwellungen, z. B. nach endoprothetischer Versorgung
- bei Entzündungen, z. B. nach Gefäßentfernungen
- bei Fieber
- bei Polyarthrit, aktivierter Arthrose, Fibromyalgiesyndrom
- bei Hämatomen
- bei Brustentzündung, Milchstau
- getränkt mit Retterspitz Hautstraffungstonic gegen Cellulite

**Kinderwickel/
Leibwickel S**

Moltontuch
28 x 95 cm
Leintuch
50 x 100 cm
PZN-2497393

**Sanfte Hilfe für die Kleinen**

Wenn Kinder leiden, möchte man am liebsten blitzartige Besserung für sie erreichen. Und das möglichst ohne Chemie, ohne Pillen und ohne unangenehme Nebenwirkungen. Schon eine Mischung aus 40 ml kaltem Wasser und 40 ml *Retterspitz Äußerlich* ist ausreichend und hilft den Kleinen ganz sanft, wieder auf die Beine zu kommen. Mit dem Kinderwickel verschwinden nicht nur die Schmerzen rasch, er beruhigt auch quengelige und unruhige Kinder. Viele schlafen durch die entspannende Wirkung des Wickels schnell ein, was ebenfalls günstig für die Heilung ist. Kinder sollten möglichst mit dem Wickel zugedeckt im Bett liegen bleiben. Bei Kindern unter sechs Jahren sollte der Wickel erst nach Rücksprache mit dem Arzt angelegt werden.

- als Brust-, Leib- oder Wadenwickel bei Kindern und Jugendlichen
- zur Therapie bei Fieber und Verletzungsfolgen
- nach operativer Versorgung von Frakturen
- bei schmerzhaften Schwellungen
- bei Erschöpfungszuständen
- wirkt beruhigend bei Nervosität
- zur Abhärtung bei Krankheitsanfälligkeit

Nasse Strümpfe

Perfekte Beinarbeit

Wirklich cool! *Retterspitz Nasse Strümpfe* machen einen kühlenden, sich nach und nach erwärmenden Beinwickel von den Zehenspitzen bis zu den Oberschenkeln zu einem echten Kinderspiel mit unglaublich wohltuendem Effekt. *Retterspitz Nasse Strümpfe* bestehen immer aus insgesamt vier Strümpfen: ein Paar aus Baumwolle und eines aus Wolle mit 40 Prozent Schurwollanteil. Die Baumwollstrümpfe werden in einem Gemisch aus 50 ml *Retterspitz Äußerlich* oder *Retterspitz Hautstraffungs-Tonic* und 50 ml kaltem Leitungswasser vollständig getränkt, bis die Flüssigkeit aufgenommen ist. Dann erst die Baumwollstrümpfe anziehen, anschließend die Wollstrümpfe.

getränkt mit *Retterspitz Äußerlich*:

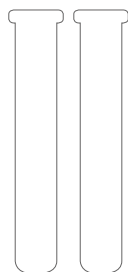
- senken Fieber
- haben eine erfrischende, belebende Wirkung
- unterstützen die Heilung von Verletzungsfolgen wie Zerrungen
- helfen bei müden, schweren Beinen
- sind ideal für Menschen, die beruflich viel stehen müssen
- wirken hautaktivierend und durchblutungsfördernd

getränkt mit *Retterspitz Hautstraffungs-Tonic*:

- helfen bei müden, schweren Beinen
- haben eine erfrischende, belebende Wirkung
- sind ideal für Menschen, die beruflich viel stehen müssen
- wirken hautaktivierend und durchblutungsfördernd
- enthalten zellschützendes Thymol
- schwemmen eingelagertes Wasser und Fett aus
- glätten das Hautrelief
- aktivieren den Stoffwechsel
- Hautstraffung in kosmetischen Tests nachgewiesen

Langform
115 cm
PZN-4443680

Kurzform
70 cm
PZN-7263820



Kniebandage

Außentextil
200 x 12 cm
Innentextil
200 x 12 cm
PZN-10135416



Heilung einfach in das Knie gelenkt

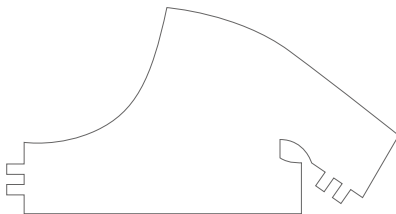
Das Knie ist eines unserer am meisten belasteten Gelenke und damit immer wieder ein kleiner Krisenherd. Wann immer das Knie schmerzt oder geschwollen ist, bietet sich die schonende Anwendung der *Retterspitz Kniebandage* an. Sie wurde speziell für das Kniegelenk entwickelt, bietet sicheren Halt bei größter Bewegungsfreiheit und stützt wirkungsvoll das Kniegelenk. So schenkt die Bandage Linderung bei verschiedenen Kniebeschwerden und durch die spezielle 2-in-1-Beschaffenheit, bei der das Innentextil mit dem Außentextil fest verbunden ist, ist sie ganz einfach selbst anzulegen.

Den Klettverschluss nach innen umschlagen und das Außentextil (Molton) straff aufwickeln bis zum Innenwickel, dort mit dem kleinen Mittelklett fixieren. Je 50 ml kaltes Wasser und *Retterspitz Äußerlich* zu einer Lösung mischen und das Innentextil eintauchen, bis es sich richtig vollgesaugt hat. Danach ausdrücken, bis es nicht mehr tropft und die gesamte Bandage bis zum Ende aufrollen. Die Bandage möglichst faltenfrei um das schmerzende Knie wickeln, beginnend mit dem getränkten Innentextil, übergehend mit dem Außentextil und am Ende gut mit den Klettverschlüssen fixieren.

Nun am besten die Beine hochlegen und etwas Ruhen, während die Dunstatmosphäre ihre heilende Wirkung entfaltet.

- bei schmerzhaften Schwellungen, z. B. nach endoprothetischer Versorgung
- bei Verletzungsfolgen wie z. B. Zerrungen, Dehnungen
- bei Entzündungen, auch nach Gefäßentfernungen
- zur postoperativen Versorgung des Knies
- bei Polyarthrit, Arthrose, Fibromyalgie und Hämatomen

Schulterwickel



Außentextil und Innentextil
passend für Brustumfang
bis 120 cm und Oberarm-
umfang 30 bis 43 cm
PZN-10135422

Eine wohltuende Umarmung

Verletzungen in der Schulter sind oft eine Qual. Jede Bewegung schmerzt. Gut, dass es den *Retterspitz Schulterwickel* gibt, der sich wohltuend an die Schulter schmiegt – und zwar auf beiden Seiten. Er entfaltet seine heilende Wirkung bei verschiedenen Beschwerden, ohne die Bewegungsfreiheit einzuschränken. Auch im Schlaf verrutscht nichts. Der Schulterwickel verschafft Linderung, wo Wickel sonst nur schwierig anzulegen sind. Man mischt einfach jeweils 40 ml kaltes Wasser und *Retterspitz Äußerlich* und taucht das Innentextil ein bis es komplett durchtränkt ist. Gut ausdrücken, bis es nicht mehr tropft und nun einfach über den Arm und die Schulter streifen. Anschließend das Außentextil überziehen und mit den Klettverschlüssen an Oberkörper und Arm fixieren, ehe man sich und der Schulter eine heilende Ruhepause gönnt.

- bei schmerzhaften Schwellungen, z. B. nach Schulterchirurgie
- bei Verletzungsfolgen wie z. B. Bänderdehnungen, -zerrungen
- bei Entzündungen, auch nach Gefäßentfernungen
- zur postoperativen Versorgung des Schulterbereichs
- bei Polyarthrit, Arthrose, Fibromyalgie und Hämatomen

Hier sollte die Broschüre *Retterspitz Wickel-Schule* eingeklebt sein.
Gerne können Sie diese auch anfordern unter +49.(0)911.50 700-0
Sie steht ebenfalls unter www.retterspitz.de als PDF-Datei zum
Download bereit.



Wickel-Starterset

Jetzt im praktischen Set erhältlich:

- Retterspitz Äußerlich (350 ml)
- Retterspitz Wickel für Hals und kleinere Gelenke
- Retterspitz Wickel-Schule



Hier zeigen wir Ihnen das einfache Anlegen eines Wickels: Code scannen und Video ansehen!

PZN-08628229



Wund- und Heilsalbe

Ein Spezialist für besondere Fälle

Hämorrhoiden, Juckreiz, Brennen: Wenn Beschwerden im Analbereich auftreten, ist das nicht nur besonders unangenehm, sondern oft auch mit einem Tabu belegt. Umso wichtiger ist es, dass man schnelle, wirkungsvolle und diskrete Hilfe bekommt. Die Wund- und Heilsalbe von Retterspitz (früher als „Grüne Heilsalbe“ bekannt) unterstützt mit ihrer bewährten Rezeptur das Abklingen von Analbeschwerden und die Heilung kleinerer Wunden. Thymol hemmt das Keimwachstum. *Retterspitz Wund- und Heilsalbe* bildet so eine natürliche Barriere gegen Bakterien. Allantoin fördert zudem die Wundheilung. Ideal für zu Hause und unterwegs.

Tubeninhalt:
40 g
PZN-9442165



- bei kleineren Wunden und Verletzungen
- gegen Hämorrhoiden und Analfissuren
- bessert Reizungen, Juckreiz, Brennen, Schmerzen
- erleichtert durch die geschmeidige Konsistenz den Stuhlgang
- Anwendung: mehrmals täglich auf die betroffenen Hautstellen auftragen. Bei Hämorrhoiden eine kleine Menge der Salbe nach jedem Stuhlgang in den After einbringen und verteilen.
- ist rezeptfrei in Ihrer Apotheke erhältlich



Nicht nur für Sportler

Ein blauer Fleck, ein verrenkter Fuß, ein geschwollenes Knie: Kleine Verletzungen passieren häufig beim Sport, aber auch im ganz normalen Alltag. Egal, wo das Malheur geschieht, wohltuende Kräuter beschleunigen den Heilungsprozess und machen schnell wieder mobil.

Die grünen Fitmacher

Rosmarin und Arnika: Die beiden Kräuter sind Klassiker in der Behandlung von Muskel- und Gelenksbeschwerden. Arnika bessert insbesondere stumpfe Verletzungen, während Rosmarin traditionell bei Entzündungen und Rheuma eingesetzt wird. Minzöl dagegen ist ein Multitalent. Es hilft nicht nur gegen Schmerzen, sondern auch bei Magen-Darm-Beschwerden oder bei Entzündungen der oberen Atemwege.

Ein Trio für Muskeln und Gelenke

Drei helfende Produkte. Unsere Muskelcreme lindert Sportverletzungen und kann unterstützend zur physikalischen Therapie genutzt werden. Der Muskelroller kommt auch bei stumpfen Verletzungen zum Einsatz und ist wegen seiner praktischen Anwendbarkeit der ideale Helfer für unterwegs. Mit dem Entspannungsgel lassen sich Muskel- und Nervenschmerzen zuverlässig bessern.

Muskelcreme

Tubeninhalt:
100 g
PZN-9442171



Macht Muskeln und Gelenke mobil

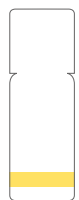
Plötzlich Schmerzen: Mal reicht ein falscher Tritt, und schon ist der Knöchel verstaucht. Leichte, stumpfe Verletzungen passieren einfach. Mit der *Retterspitz Muskelcreme* lassen sich die Beschwerden gezielt mindern. Pflanzliche Inhaltsstoffe wie Muskatnuss- und Rosmarinöl reduzieren Schwellungen und Entzündungen. Menthol hat einen angenehmen kühlenden Effekt. Gründliches Einmassieren unterstützt den Heilungsprozess.

- zur Behandlung von Beschwerden an Muskeln, Sehnen und Gelenken
- drei- bis sechsmal täglich einen fünf bis zehn Zentimeter langen Cremestrang einmassieren, bis die Creme von der Haut aufgenommen ist. Anschließend gründlich die Hände waschen
- frei von tierischen Inhaltsstoffen
- ist rezeptfrei in Ihrer Apotheke erhältlich

Tipp: vorher einen Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* anwenden.

Muskelroller

Flascheninhalt:
50 ml
PZN-9442219



Praktischer Begleiter

Kleinere, schmerzhafte Unfälle geschehen meist unterwegs oder beim Sport. Da eine schnelle Behandlung von stumpfen Verletzungen, starken Schwellungen und Blutergüssen entgegenwirkt, ist es besonders praktisch, wenn man Hilfe zur Hand hat. Der *Retterspitz Muskelroller* passt in jede Sport- oder Reisetasche und ist einfach und unkompliziert in der Selbstanwendung. Er ist ein idealer Begleiter für alle Sportarten.

- enthält angenehm duftende reine ätherische Öle
- sehr einfach für die Eigenanwendung
- den Roller schütteln und die Lotion mit kreisenden Bewegungen einmassieren
- idealer Begleiter für alle Indoor- und Outdoorsportarten
- gegen Muskel-, Sehnen- und Gelenksbeschwerden sowie Verspannungen
- lindert Verspannungen im Nackenbereich
- ist rezeptfrei in Ihrer Apotheke oder direkt bei Retterspitz erhältlich

Entspannungsöl

Flascheninhalt:
20 ml
PZN-9442202



Eines für fast alles

Retterspitz Entspannungsöl ist nicht nur ein Multitalent in Sachen Schmerzen. Der Kältereiz des aufgetragenen Öls reduziert das Schmerzempfinden. Aber das frische Minzöl kann noch mehr: Es lässt sich auch bei Atemwegsbeschwerden einnehmen und es bessert Magen-Darm-Beschwerden.

- Wirkstoff: Minzöl (100 %)
- Anwendungsgebiete: äußerliche Anwendung bei Muskel- und Nervenschmerzen; Katarrhen der oberen Luftwege. Innerliche Anwendung bei Blähsucht; bei funktionellen Magen-, Darm- und Gallenbeschwerden; Katarrhen der oberen Luftwege
- ideal mit der *Retterspitz Muskelcreme* zu kombinieren
- ist rezeptfrei in Ihrer Apotheke oder direkt bei Retterspitz erhältlich

Schon wieder erkältet

Niemand bleibt verschont. Tatsächlich erwischt es jeden Erwachsenen zwei- bis dreimal pro Jahr. Kinder leiden sogar bis zu zehnmal pro Jahr an einer Erkältung. Es gibt mehr als 200 verschiedene Viren, die uns immer mal wieder zu schaffen machen. 80 Prozent aller grippalen Infekte treten im Winterhalbjahr auf. Auch wenn man sich gegen normale Schnupfenviren nicht impfen lassen kann: Die Symptome lassen sich natürlich bessern.

Volle Pflanzenkraft

Husten, Heiserkeit und Schnupfen: Erkältungssymptome sind lästig, aber meist kein Grund, gleich schweres medizinisches Geschütz aufzufahren. Pflanzenwirkstoffe wie Eukalyptus, Campher, Menthol und Thymol lassen die Beschwerden häufig ebenso schnell wieder abklingen. Thymol beispielsweise hat antientzündliche Eigenschaften und hemmt das Bakterienwachstum. Menthol erleichtert das Atmen und reduziert den Hustenreiz.

**Retterspitz
Bronchial**

Tubeninhalt:
40 g
PZN-9442188

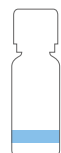
**Einfach wieder durchatmen**

Verstopfte Nase und Schwierigkeiten beim Atmen: Wenn die Schleimhäute gegen Erkältungsviren kämpfen, schnappt man buchstäblich nach Luft. Pflanzliche Inhaltsstoffe wie Menthol werden traditionell eingesetzt, um das Durchatmen wieder zu erleichtern. *Retterspitz Bronchial* gelangt durch die Haut ins Bronchialgewebe und entfaltet dort seine Wirkung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

- entzündungshemmendes Thymol fördert den Heilungsprozess
- die ätherischen Öle Eukalyptusöl, Fichtennadelöl, Latschenkieferöl unterstützen die Atmung
- frei von tierischen Bestandteilen
- Anwendungsgebiete: zur äußeren Anwendung bei Erkältungskrankheiten der Luftwege (wie Schnupfen, Heiserkeit und unkomplizierter Bronchialkatarrh)
- ist rezeptfrei in Ihrer Apotheke erhältlich
- bitte Pflichtangaben auf Seite 70 beachten

Erkältungstropfen

Flascheninhalt:
20 ml
PZN-9442194

**Der Klassiker**

Wenige Tropfen genügen schon, um schnell eine Besserung zu erfahren. Das reine Eukalyptusöl von *Retterspitz Erkältungstropfen* entfaltet schon durch eine geringe Menge seine heilenden Eigenschaften. In der Behandlung von Erkältungen gilt Eukalyptus nicht ohne Grund als Klassiker mit Tradition. Fast jeder kennt aus eigener Erfahrung die befreiende Wirkung des ätherischen Öls. Doch es hilft nicht nur beim Durchatmen. Es wirkt auch schleimlösend, krampflösend, entzündungshemmend und steigert die Abwehr.

- Wirkstoff: Eukalyptusöl (100 %)
- Anwendungsgebiete: innerliche und äußerliche Anwendung bei Erkältungskrankheiten der oberen Luftwege. Äußerliche Anwendung bei rheumatischen Beschwerden.
- zur Inhalation drei bis vier Tropfen in heißes Wasser geben
- zur äußeren Anwendung einige Tropfen auf Brust und Rücken verreiben (bei rheumatischen Beschwerden auf den betroffenen Hautpartien verreiben)
- ideal mit *Retterspitz Bronchial* zu kombinieren
- ist rezeptfrei in Ihrer Apotheke oder direkt bei Retterspitz erhältlich



SEIT 1902
RETTERSPIITZ®


**Retterspitz
Bronchial**

*Crème zur äußer-
lichen Anwendung
zum Einreiben*

40g Crème

Zul.-Nr. 6283239.00.00
Apothekenpflichtig

RETTERSPIITZ®



**Erkältungs-
tropfen**

Ätherisches Öl zum
Einnehmen, Inhalieren und
Einreiben in die Haut
20ml reines Eukalyptusöl



Zinksalbe

Tubeninhalt:
40 g
PZN-9442225



Zinkoxid heilt

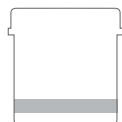
Zinkoxid wirkt antiseptisch und Zinksalbe besitzt die Fähigkeit, viel Wasser aufzunehmen. Das sind ideale Eigenschaften der *Retterspitz Zinksalbe* um die Heilung, vor allem bei nässenden Wunden, zu unterstützen. Vorbeugend kann sie auch gegen Windeldermatitis genutzt werden.

- Wirkstoff: Zinkoxid
- Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Wundheilung, auch bei nässenden oder juckenden Wunden, Schründen; Verwendung als Decksalbe.
- ist rezeptfrei in Ihrer Apotheke oder direkt bei Retterspitz erhältlich



Abführpulver

Doseneinhalt:
150 g
PZN-9684715



Erleichterung garantiert

Völlegefühl, ein aufgeblähter Bauch, seltener Stuhlgang:
Retterspitz Abführpulver erlöst auf bewährte Weise von Beschwerden.

- Wirkstoff: Magnesiumsulfat Heptahydrat (100 %)
- Anwendungsgebiete: Verstopfung
- Erwachsene trinken morgens zwei bis drei Teelöffel
Retterspitz Abführpulver in ca. 200 ml Wasser gelöst
- die abführende Wirkung setzt nach acht bis zehn Stunden ein
- ist rezeptfrei in Ihrer Apotheke oder direkt bei Retterspitz erhältlich

Tipp: Zum Thema Darmsanierung lesen Sie auf Seite 59 nach.

PRODUKTÜBERSICHT PFLEGEN



*Pure Schönheit: Retterspitz Pflegeprodukte enthalten
100 % reine ätherische Öle und Antioxidantien aus Pflanzen.
Auf überflüssige Hilfsstoffe wird bewusst verzichtet.*





Zahnpasta

Zahnpasta mit Meersalz

Tubeninhalt:
75 ml
PZN-9702933



Wie eine frische Brise! *Retterspitz Zahnpasta* erfrischt allein durch wertvolles ätherisches Mitcham-Pfefferminzöl. Das in der Zahnpasta enthaltene Meersalz reinigt und pflegt die Zähne und das Zahnfleisch sanft und andauernd. Schon eine geringe Menge genügt!

- reines ätherisches Öl verringert die Keimbelastung
- aktive Karies- und Parodontosevorbeugung
- frei von Konservierungs- und Farbstoffen

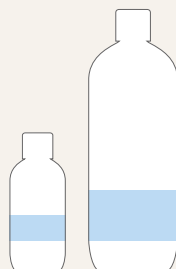
Tipp: zusätzlich täglich mit *Retterspitz Mund- und Gurgelwasser* spülen.

Mund- und Gurgelwasser

Konzentrierte Spülung

Flascheninhalt:
140 ml
PZN-9753853

Nachfüllflasche:
1 Liter
PZN-9753882



Eine Mundspülung schenkt nicht nur im Nu ein frisches Gefühl, sie schützt gleichzeitig die Mund- und Rachenschleimhaut. *Retterspitz Mund- und Gurgelwasser* enthält einen wirkungsvollen und konzentrierten Mix aus pflanzlichen Inhaltsstoffen wie Thymian, Eukalyptus, Pfefferminze, Anis und Fenchel.

- ideale Kombination ätherischer Öle
- pflegt die Schleimhaut und erfrischt den Atem
- sehr ergiebig



Hautstraffungs-Tonic

Flascheninhalt:
1 Liter
PZN-9684721

Kanister:
5 Liter
PZN-9780910



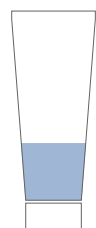
Ein glatter Erfolg

Wunderschöne und glatte Haut wünschen sich fast alle. Tatsächlich aber leiden mehr als 80 Prozent aller Frauen unter Cellulite. *Retterspitz Hautstraffungs-Tonic* wendet man klassisch als Wickel oder als Nasse Strümpfe an. Durch beide Anwendungsformen wird die Zellaktivität in der Haut gesteigert.

- enthält zellschützendes Thymol
- schwemmt eingelagertes Wasser aus
- glättet das Hautrelief
- aktiviert den Stoffwechsel
- Hautstraffung in kosmetischen Tests nachgewiesen

Hautstraffungs-Gel

Tubeninhalt:
125 ml
PZN-9684632



Straffung aus der Tube

Frisch und effektiv: *Retterspitz Hautstraffungs-Gel* vereint gleich zwei angenehme Eigenschaften. Es duftet spritzig nach Zitrus und aktiviert gleichzeitig den Stoffwechsel in der Haut. Problemzonen wie der Bauch, die Arme oder die Oberschenkel werden dadurch straffer und glatter. Unschöne Dellen reduzieren sich.

- verbessert die Hautstruktur und die Körperkonturen
- reduziert Hautdellen
- natürlicher Ingwerextrakt pusht den Stoffwechsel
- einfach nach dem Duschen anzuwenden
- leichte Konsistenz, fettet nicht und zieht schnell ein



*Zarte und schöne Haut.
Natürliche Pflegeprodukte für
Ihren Körper von Retterspitz*

Handcreme

Tubeninhalt:
50 ml
PZN-9684767



Streicheleinheit

Nonstop sind sie im Einsatz:
Die Hände erledigen fast nebenbei
eine ganze Menge. Kein Wunder,
dass sie zwischendurch selbst ein
paar Streicheleinheiten benötigen.
Retterspitz Handcreme liefert
genau das, was gepflegte Hände
brauchen: wertvolle Inhaltsstoffe
und eine angenehme Textur.

- zieht besonders schnell ein
- Jojobaöl ist reich an Vitamin E
- wirkt sofort glättend
- Avocadoöl versorgt die Haut mit Vitaminen
- Anwendung auch fürs Gesicht geeignet
- enthält Inhaltsstoffe aus Johanniskraut und Karotte

Bodylotion

Tubeninhalt:
125 ml
PZN-9684626



Für ein gutes Körpergefühl

Retterspitz Bodylotion ist eine
belebende Hautpflege, die sich
besonders gut für die Anwendung
nach dem Sport eignet. Für eine
gesunde Haut sorgen Thymol,
Jojobaöl, Olivenöl, Erdnussöl und
Glycerin, das feuchtigkeitsregulie-
rend wirkt.

- nicht fettend und schnell einziehend
- dermatologisch getestet
- frei von Alkohol, Erdölprodukten, PEG-Derivaten
- Frischeeffekt durch Menthol

Hautöl

Flascheninhalt:
200 ml
PZN-7007086



Nur das Beste

Für eine schöne Haut macht
Retterspitz keine Kompromisse.
Wie auch in den anderen
Retterspitz Pflege-Produkten
stecken im *Retterspitz Hautöl*
nur die besten Zutaten. Aus-
schließlich natürliche Öle auf
der Basis von Sonnenblumenöl
schützen und pflegen unsere
schönste Hülle. So wird die Haut
geschmeidig und weich.

- enthält natürliche Öle aus Schwarzkümmel, Jojoba, Mandel, Olive, Calendula und Avocado
- hochdosiertes Vitamin E schützt vor Umwelteinflüssen
- ideal für die Hautpflege während der Schwangerschaft
- dermatologisch getestet

Tipp: Für ein pflegendes Duschöl
mischen Sie etwas Hautöl mit
Duschgel.



Hautcreme Intensiv

Tubeninhalt:
50 ml
PZN-9684796



Das Pflege-Extra

Wer extremen äußeren Einflüssen ausgesetzt ist, sei es klimatisch oder z. B. durch Reinigungsmittel, benötigt eine Pflegecreme, die vorhandene Schäden repariert und die Hautbarriere stärkt. *Retterspitz Hautcreme Intensiv* liefert dafür die nötige Extra-Pflege.

- Allantoin ist ein natürlicher Heilstoff
- Thymol hemmt das Bakterienwachstum
- Panthenol wirkt wie ein Schutzschild
- mit natürlichem Blattfarbstoff Chlorophyll

Tipp: sehr gut zur Fußpflege geeignet.

Hautcreme Sensitiv

Tubeninhalt:
50 ml
PZN-9684804



Beruhigender Schutz

Beruhigen Sie Ihre Haut! *Retterspitz Hautcreme Sensitiv* mit Urea und Vitamin B12 spendet Feuchtigkeit, beruhigt und pflegt empfindliche, zu extremer Trockenheit und Ekzemen neigende Haut. Rundum beruhigende Pflege und intensive Feuchtigkeit.

- zur Linderung juckender Hautblüten
- Schutz vor Austrocknung
- spendet Feuchtigkeit
- enthält 5 % Urea
- hautfreundlicher pH-Wert
- dermatologisch getestet



Vitamin Gelee

Beruhigende Hilfe bei lästigen Stichen

Manchmal muss es etwas anderes sein als die übliche Pflege. Wenn die Haut juckt, spannt oder trocken ist, können Cremes und Lotionen die sensiblen Stellen zusätzlich reizen. *Retterspitz Vitamin Gelee* beruhigt, kühlt und pflegt, wenn sich die Haut in einem Ausnahmezustand befindet, wie zum Beispiel bei Mückenstichen. Vitamin E bindet freie Radikale und regeneriert die Schutzbarriere in der Haut. Gleichzeitig regelt es den Feuchtigkeitshaushalt. Gestresste und angegriffene Haut kann sich so schneller erholen. Die Inhaltsstoffe Allantoin und Thymol lindern Entzündungen und eignen sich auch besonders für strapazierte Haut, die juckt.

Tubeninhalt:
40 ml
PZN-9442159



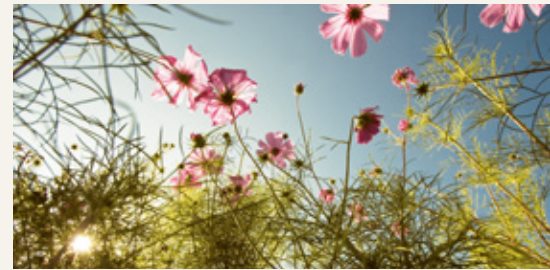
- speziell entwickelt für irritierte, sehr trockene und juckende Haut
- ideal bei unangenehmen Mückenstichen
- rasch lindernde und kühlende Wirkung bei Juckreiz
- ist rezeptfrei in Ihrer Apotheke oder direkt bei Retterspitz erhältlich



Tragen Sie mehrmals täglich eine dünne Schicht Retterspitz Vitamin Gelee auf die betroffenen Stellen auf und lassen sie es vollständig trocknen, bis ein schützender Film zurückbleibt.

*Retterspitz Medizinische Kosmetik: Gepflegte Haut ist schöne Haut.
Ein frischer, strahlender Teint ist keine Frage des Alters, sondern
der Pflege. Hierfür versorgt die Retterspitz Medizinische Kosmetik
die Haut mit besten Pflegestoffen, natürlichen Inhaltsstoffen und
dem traditionellen Wissen um wahre Schönheit.*





Erfahrungsschatz: Seit fast hundert Jahren entwickelt die Firma Retterspitz auch erfolgreich Pflegeprodukte auf pflanzlicher Basis für die Haut.

Nur das Beste aus der Natur

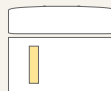
Für die Haut ist uns nur das Beste gut genug. Denn das sensible Organ reagiert empfindlich. *Retterspitz Medizinische Kosmetik* setzt auf hochwertige Rohstoffe aus der Natur. Für die Grundlage der Pflegeprodukte verwenden wir ausschließlich wertvolle Zutaten wie z. B. Mandelbutter. Sie wirkt rückfettend und beruhigend bei irritierter Haut. Weitere Basiszutaten sind Oliven- und Kakaobutter, Jojoba- und Avocado-Öl. Olivenbutter schützt die Zellen, Kakaobutter spendet Feuchtigkeit, Jojoba-Öl glättet und versorgt die Haut mit Mineralien, während Avocado-Öl Vitamine liefert und antioxidativ wirkt.

Für Retterspitz bedeutet konsequente Pflege auch konsequenten Verzicht auf unnötige Zusatzstoffe. Rohstoffe aus der Erdölproduktion, sensibilisierende Geruchsstoffe, kritische Emulgatoren wie PEG-Derivate, tierische Bestandteile, Nanopartikel oder überflüssige Konservierungsmittel werden bewusst weggelassen. Alkohol (Ethanol), der die Haut austrocknen kann, ist ebenfalls nicht enthalten.



Leichte Tagescreme

Tiegelinhalt:
50 ml
PZN-2927474



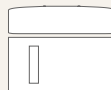
Schönheit für den ganzen Tag

Mit der *Retterspitz Tagescreme* fängt der Tag gut an. Denn die Pflege mit Mandel-, Kakao-, Oliven- und Sheabutter sowie Avocado-, Jojoba- und Sonnenblumenöl versorgt die Haut mit wertvollen Vitaminen, Mineralien und Feuchtigkeit. Die Creme zieht gut ein und verleiht ein strahlendes Aussehen.

- Anti-Aging: enthält einen hohen Anteil des Co-Enzyms Q10
- Glycerin und Harnstoff spenden Feuchtigkeit
- wehrt Freie Radikale ab und schützt die Zellen
- Thymol schützt und erneuert gestresste Haut

Tages- und Nachtcreme

Tiegelinhalt:
50 ml
PZN-9702910



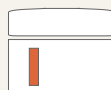
Immer einsatzbereit

Rund um die Uhr bestens versorgt: Die ausgewogene Rezeptur der *Retterspitz Tages- und Nachtcreme* liefert tagsüber und nachts Feuchtigkeit und hochwertige Vitalstoffe für die Haut. Das Ergebnis: ein glattes, ebenmäßiges Hautbild und wirkungsvoller Schutz vor Umwelteinflüssen.

- erhöht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut
- enthält Weizenproteine und den Hautpflegestoff Allantoin
- beruhigt irritierte und gestresste Haut
- Thymol schützt und pflegt zusätzlich

Tönende Tagescreme

Tiegelinhalt:
50 ml
PZN-9702927



Ein Hauch von Farbe

Retterspitz Tönende Tagescreme zaubert einen blassen Teint ganz einfach weg. Denn Walnusschalenextrakt verleiht sofort einen frischen Teint ohne den Zusatz eines Selbstbräuners oder anderer chemischer Zutaten. Das Gesicht sieht sofort frischer und ebenmäßiger aus und wird gleichzeitig umfassend gepflegt.

- Karottenöl, Provitamin B5, Vitamin A und E regenerieren die Haut
- die Basiscreme enthält essentielle Vitamine und Mineralien
- Thymol schützt und pflegt zusätzlich
- ideal auch für Männer



Hydrogel

Spenderinhalt:
30 ml
PZN-3070260



Leicht und effektiv

Junge Haut speichert mehr Feuchtigkeit als ältere. Versorgt man beanspruchte Haut wieder mit mehr Feuchtigkeit, erhält sie ihr jugendliches Aussehen zurück. Genau hier setzt das *Retterspitz Hydrogel* an. Glycerin und Harnstoff helfen der Haut, die Feuchtigkeit wieder zu speichern.

- Meeresalgen liefern essentielle Mineralien
- erhöht nachweislich über 24 Stunden den Feuchtigkeitsgehalt der Haut
- steigert die Elastizität der Haut
- mildert Zeichen der Hautalterung
- leichte, nicht fettende Konsistenz
- auch sehr beliebt bei Männern

Hyalurongel

Spenderinhalt:
30 ml
PZN-3070308



Das Multi-Talent

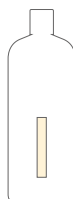
Hyaluronsäure ist ein Wasserspeicher besonderer Art. Die natürlich im Körper vorhandene Substanz kann schon in winzigen Mengen enorm viel Wasser speichern. Die feuchtigkeitsbindenden und pflegenden Eigenschaften des *Retterspitz Hyalurongels* schenken der Haut mehr Volumen und polstern sie sichtbar auf.

- reduziert nachweislich die Faltentiefe der Haut
- zieht schnell ein und fettet nicht
- als Grundlage für das Make-up geeignet
- auch sehr beliebt bei Männern



Körpermilch

Flascheninhalt:
200 ml
PZN-9702896



Von Kopf bis Fuß gepflegt

Wie unser Gesicht benötigt der restliche Körper tägliche Pflege, um Alterserscheinungen und Umwelteinflüsse zu mildern oder zu beheben. *Retterspitz Körpermilch* erhöht die Widerstandskraft der Haut und versorgt sie mit feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen.

- Vitamin E und Avocadoöl schenken ein samtig weiches Gefühl
- die Emulsion zieht schnell ein und fettet nicht
- Thymol beruhigt und hemmt Entzündungen
- Harnstoff spendet Feuchtigkeit



Unser Versprechen: sorgfältig ausgewählte Inhaltsstoffe für die natürliche Schönheit Ihrer Haut.

Reinigungs- milch

Flascheninhalt:
200 ml
PZN-2618365



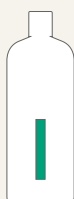
Saubere Sache

Die empfindliche Gesichtshaut ist täglich Umwelteinflüssen ausgesetzt. Damit sie sich regenerieren und Pflegeprodukte aufnehmen kann, sollte sie gründlich gereinigt werden. *Retterspitz Reinigungsmilch* entfernt sanft Rückstände und pflegt mit hochwertigen Inhaltsstoffen.

- mit den Fingern verteilen und mit einem Wattepad oder warmem Wasser entfernen
- Thymian wirkt entzündungshemmend und beugt Hautunreinheiten vor
- Kamillenextrakt beruhigt die Haut
- für die tägliche Reinigung

Gesichtstonic

Flascheninhalt:
200 ml
PZN-2618388



Meer-Wert

Wie eine frische Welle reinigt und tonisiert das alkoholfreie *Retterspitz Gesichtstonic*. Es basiert auf natürlichem Meerwasser, das physiologisch abgestimmt ist. Der Frische-Effekt wird von einem wirkungsvollen Kräutermix unterstützt, der pflegt und Irritationen vorbeugt.

- aktiviert die Zellregeneration
- enthält Thymian, Hamamelis, Kamille
- wirkt Entzündungen entgegen
- für die tägliche Reinigung
- für Männer optimal als beruhigendes After-Shave

PRODUKTÜBERSICHT WOHLFÜHLEN



Wasser, Wärme und feine Düfte: Duschen, Baden und in die Sauna zu gehen bedeutet viel mehr, als nur den Körper zu reinigen. All das wirkt immer auf den ganzen Menschen: den Körper, den Geist und die Seele. Pflanzen und Kräuter lassen sich je nach Wunsch entspannend oder belebend einsetzen.



Belebendes Duschgel

Flascheninhalt:
200 ml

PZN-9684649

Nachfüllflasche:
1 Liter

PZN-9684738



Natürlicher Frischekick

Wer *Retterspitz Belebendes Duschgel* benutzt, fühlt sich blitzschnell fit und aktiv. Die besonderen Inhaltsstoffe, die das Duschen zum Erlebnis machen, heißen Meersalz, Menthol, Thymol und Kokosglucosid, welches ein natürliches Tensid ist. Diese waschaktive Verbindung ist ökologisch unbedenklich und gilt als besonders hautverträglich. Mineralien wie Kalium, Magnesium und Mangan aus natürlichem Meersalz pflegen die Haut zusätzlich.

- für schonende Reinigung und Erfrischung der Haut
- Menthol sorgt für kühlenden Effekt
- sehr gut geeignet nach der Sauna und dem Sport
- Thymol wirkt antibakteriell

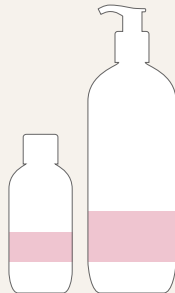
Intim Duschgel

Flascheninhalt:
200 ml

PZN-9684655

Nachfüllflasche:
1 Liter

PZN-9684744



Schonende Pflege

Besonders empfindliche Menschen reagieren vor allem im Intimbereich auf reizende Inhaltsstoffe in Pflegeprodukten. *Retterspitz Intim Duschgel* basiert auf milder physiologischer Kochsalzlösung und hat einen der Haut entsprechenden pH-Wert. Dadurch werden der Körper und der Intimbereich sanft gereinigt, aber nicht gereizt.

- pH-Wert entspricht dem der Haut
- enthält Thymianextrakt, der freie Radikale bindet
- milde und verträgliche Pflege für den ganzen Körper und Intimbereich

Sensitives Duschgel

Flascheninhalt:
200 ml

PZN-9684678

Nachfüllflasche:
1 Liter

PZN-9684750



Einfach schön duschen

Zart wie eine Blüte wird die Haut mit *Retterspitz Sensitives Duschgel*. Wertvolles Reisprotein liefert der Haut schon beim Duschen und beim Waschen eine reichhaltige Pflege. Die Rezeptur ist mild und für alle Hauttypen geeignet und verleiht einen zarten Duft.

- besonders für trockene und beanspruchte Haut geeignet
- zarter Duft
- sanft pflegender Schaum
- Reisprotein spendet Feuchtigkeit und verleiht ein zartes Hautgefühl



Badekonzentrat

Flascheninhalt:
500 ml
PZN-9684709



Entspannt abtauchen

Ein frischer Duft wie bei einem Waldspaziergang: Das fein schäumende *Retterspitz Badekonzentrat* versprüht frischen Fichtennadelduft. Kein Wunder, dass Fichtennadelöl ein Klassiker unter den Badezusätzen ist: Es wirkt gleichzeitig belebend, aber auch entspannend. Wie ein schöner Spaziergang in der Natur.

- enthält reines ätherisches Öl aus Fichtennadeln
- duftet intensiv nach Waldbäumen
- leicht schäumendes tiefgrünes Pflegebad
- entspannt bei körperlicher Abgeschlagenheit
- belebt den Kreislauf
- fördert die Durchblutung der Haut



Haarkur

Tubeninhalt:
125 ml
PZN-9684603



Glänzend aufgelegt

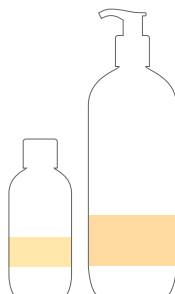
Ein leichter Schimmer, vitales Aussehen und Fülle wirken immer gepflegt und gesund. *Retterspitz Haarkur* verleiht selbst mattem, trockenem Haar dieses gewisse Extra. Die hochwertige Intensivkur mit Panthenol und Kräutern sorgt für schönes Haar.

- repariert und pflegt
- hochwertige Intensivkur
- enthält Extrakte aus Bambus, Kamille, Birke, Brennnessel und Schachtelhalm
- für trockenes Haar mit Neigung zu Spliss
- nach der Haarwäsche bis zu fünf Minuten einwirken lassen und ausspülen

Shampoo

Flascheninhalt:
200 ml
PZN-0256030

Nachfüllflasche:
1 Liter
PZN-3985031



Das Beste für den Kopf

Retterspitz Shampoo glänzt durch wertvolle Pflanzenextrakte. Mit ihnen werden die Haare und die Kopfhaut mild gereinigt. Das Ergebnis: wunderschöne, gesunde und glänzende Haare. Ideal für die tägliche Reinigung. Tipp: zweimal pro Woche *Retterspitz Haarkur* anwenden.

- enthält Extrakte aus Kamille, Brennnessel, Birke, Schachtelhalm sowie Provitamin B5
- Kamille verleiht Glanz und Spannkraft
- Brennnessel fördert die Durchblutung und pflegt die Kopfhaut



Die abgestimmten Rezepturen unserer Wohlfühlprodukte pflegen Ihr Haar und stärken Ihre Haut.

Seife

Packungsgröße:
100 g
PZN-0867822



Sanfter Schaum

Ein handlicher Klassiker für das Gesicht und den Körper: Die bewährte, milde Rezeptur der *Retterspitz Seife* pflegt jede Haut. Sie bildet einen weichen, angenehmen Schaum und lässt die Hände nicht austrocknen.

- sehr gut geeignet auch für Kinder
- reinigt mild und schonend alle Hauttypen
- sehr ergiebig

Flüssigseife

Flascheninhalt:
200 ml
PZN-9684690

Nachfüllflasche:
1 Liter
PZN-3985002



Eine saubere Sache

Retterspitz Flüssigseife reinigt und schützt gleichermaßen. Denn das darin enthaltene Panthenol (Provitamin B5) erhöht die Feuchtigkeit in der Haut und lässt sie nicht austrocknen. Die Flüssigseife mindert Juckreiz und hemmt Entzündungen.

- ideal für häufiges Händewaschen
- feuchtigkeitsspendende Rezeptur
- die große Ein-Liter-Flasche eignet sich optimal zum Nachfüllen für kleinere Spender
- sanft parfümiert
- frei von tierischen Inhaltsstoffen

Sauna Essenz

Flascheninhalt
250 ml
PZN-1886075



Heiße Sache

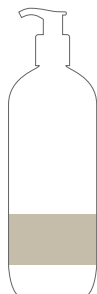
Ein Saunagang trainiert nicht nur das körpereigene Immunsystem, er ist gleichzeitig eine wunderbare und bewährte Methode zum Entspannen. Mit der *Retterspitz Sauna Essenz* fühlt man sich schlagartig frischer. Nutzen Sie die Vorteile der Aromatherapie und fördern Sie ihre Gesundheit zusätzlich.

- enthält 15 Prozent ätherische Öle aus Minze, Thymian und Zedernholz
- Minze wirkt vorbeugend gegen Erkältungsbeschwerden
- Fichte verströmt einen holzig warmen Duft
- zwei bis drei Verschlusskappen in einem halben Liter Aufgusswasser mischen





Massage Öl



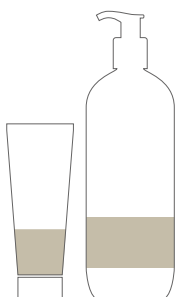
Flascheninhalt:
1 Liter
PZN-1308332

Das geht unter die Haut

Retterspitz Massage Öl mit hochwertigen pflanzlichen Ölen auf der Basis von Sonnenblumenöl eignet sich ideal für die professionelle Massage. Die Haut wird gleichzeitig perfekt gepflegt.

- enthält Öle von Olive, Jojoba, Erdnuss, Karotte, Calendula und Johanniskraut
- Calendulaöl beugt Entzündungen vor
- ungesättigte Fettsäuren hemmen die Wirkung freier Radikale

Massage Milch



Tubeninhalt:
125 ml
PZN-8503999

Flascheninhalt:
1 Liter
PZN-9702904

Tiefenwirksam

Massage ist nicht gleich Massage: Mit der *Retterspitz Massage Milch* dringen stimulierende Inhaltsstoffe während des Massierens in die Hautschichten ein, erwärmen und lockern die Muskeln. Jojobaöl, Erdnussöl und Menthol stimulieren und erfrischen die Haut nach dem Baden, Duschen und der Sauna.

- zur Lockerung und Erwärmung der Muskulatur bei sportlichen Aktivitäten
- erfrischt und belebt bei schweren Beinen
- verbessert die Hautbeschaffenheit während und nach der Schwangerschaft
- ideal für den Einsatz in Altenpflege und Physiotherapie



Präsentkarton




PZN-10048522

**Verschenken Sie hochwertige
Pflegeprodukte, edel im
Geschenkkarton mit Band
und Schleife verpackt.**

Darin enthalten:

- Massage Milch (125 ml)
- Zahnpasta (75 ml)
- Handcreme (50 ml)
- Seife (100 g)
- Belebendes Duschgel (200 ml)
- Mund- und Gurgelwasser (140 ml)

A still life photograph of a desk with a leather portfolio, ink bottles, and old books. The scene is dimly lit, with warm, golden light highlighting the textures of the leather, glass, and paper. A large, open leather portfolio lies flat in the center, showing its interior compartments. To the left, a dark glass ink bottle with a stopper sits on the desk. In the foreground, another glass bottle, possibly for ink or oil, is partially visible. To the right, a stack of old, worn books is piled up, with a small, rectangular label or card resting on top of them. The overall atmosphere is one of history and tradition.

TRADITION UND GESCHICHTE EINES FAMILIENUNTERNEHMENS

Unsere Tradition, die langjährige Erfahrung und unser fundiertes Wissen sind die besten Voraussetzungen, um Ihnen verträgliche und wirksame Retterspitz Produkte bieten zu können.



Retterspitz – das Familienunternehmen vereint Tradition und Moderne



Die Anfänge von Retterspitz liegen bei einer selbstbewussten und begeisterten Frau. Margarete Retterspitz, geboren 1851, erhielt als junge Frau die von einem Arzt stammende Rezeptur für ein Schönheitsmittel von ihrem damaligen Mann Georg Weber. Fasziniert erkannte die junge Frau die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten dieser Rezeptur. Sie nutzte es als Schönheitsmittel, als Hautpflege und zur Behandlung von Krankheiten. Als Margarete Retterspitz mit 33 Jahren Witwe wurde, stellte sie das Mittel her und organisierte auch dessen Vertrieb. Neu verheiratet produzierte sie zusammen mit ihrem Ehemann Friedrich Retterspitz um 1895 das Heilwasser in Würzburg.

- 1895 Margarete Retterspitz produziert in Würzburg das Heilwasser.
- 1901 Die „Universal Heilwickel Bänder“ von Margarete Retterspitz werden als Warenzeichen eingetragen.
- 1902 Hans Scheck erwirbt das Patent und verlegt den Produktionsort nach Nürnberg.
- 1905 Tod der Margarete Retterspitz
- 1961 Hermann Scheck zieht mit der Firma Retterspitz nach Behringsdorf bei Nürnberg um.
- 1966 Dr. med. Gerhard Valet, Arzt und Enkel des Firmengründers, wird Geschäftsführer.
- 2005 Die Söhne Markus und Florian Valet führen in der vierten Generation die Firma Retterspitz.

1901 wurde das Präparat unter dem Namen „Universal-Heilwickel-Bänder von Margarete Retterspitz“ als Warenzeichen angemeldet. Margarete Retterspitz verließ ihren Wohnsitz in Fürth und zog in den Schweizer Kanton Appenzell. Bis zu ihrem Tod 1905 leitete sie dort ein Retterspitz Kurhaus.

Durch ihren Wegzug war das Heilmittel in Deutschland nicht mehr erhältlich und so erwarb Apotheker Hans Scheck die Rezeptur von Margarete Retterspitz, nachdem er in einem Selbstversuch sein hartnäckiges Magenleiden kuriert hatte. Ein Initialerlebnis für ihn, nachdem in kurzer Zeit sein Magen wieder in Einklang gebracht war. Er verkaufte seine Apotheke und gründete im Jahr 1902 in Nürnberg die Produktion für „Retterspitzwasser für äußerliche Heilanwendungen“.

Ab 1920 wurde bereits *Retterspitz Innerlich* angeboten und vertrieben. Hermann Scheck übernahm 1935 nach dem Tod seines Vaters den Betrieb und baute ihn beachtlich aus. Nach Kriegsverlust wurde die Produktion nach Behringsdorf verlegt.

Dr. med. Gerhard Valet, Arzt und Enkel des Firmengründers, erweiterte ab 1966 die Produktpalette für Heilpräparate und Pflegekosmetik. Er entwickelte u. a. das Vitamin Gelee, die Pflegekosmetik und -produkte sowie das Massage Öl und die Sauna Essenz. Die Maxime von Wirkung und Verträglichkeit gilt damals wie heute. Mit den Söhnen von Dr. Valet steht mittlerweile die vierte Generation an der Spitze des Familienunternehmens und kann auf eine erfolgreiche, über 110-jährige Firmengeschichte zurück blicken.

Thymol – unser wichtigster Grundstoff

Das Kraft-Kraut der Hochkulturen

Bereits Ägypter, Griechen und Römer kannten die Heilpflanze und setzten sie bei unterschiedlichen Ritualen und Behandlungen ein. Der Name des Thymians wird vom altgriechischen Begriff „Thymos“ abgeleitet, was „Rauch“ bedeutet. Die Herkunft könnte aber auch vom ägyptischen „tham“, dem Namen für eine Heilpflanze, stammen.

Ursprünglich war diese Powerpflanze im Mittelmeerraum verbreitet und dort bereits wegen ihrer desinfizierenden Eigenschaft bekannt und geschätzt. In unseren nördlicheren Gebieten kultivieren wir den winterharten Gartenthymian, *Thymus vulgaris*, so wurde in Deutschland im 18. Jahrhundert von dem Chemiker Caspar Neumann Thymol erstmals wissenschaftlich nachgewiesen.

Thymol, Bestandteil des ätherischen Thymianöls, entfaltet gleich mehrere gesundheitsfördernde Eigenschaften. Thymol wirkt stark antimikrobiell gegen verschiedene Bakterien, Viren und Pilze, fördert die Durchblutung der Haut und besitzt antioxidative Eigenschaften. Da Thymol so vielseitig ist, findet es sich auch in zahlreichen Retterspitz Produkten, immer in einer ausgewogenen Mischung mit anderen Inhaltsstoffen, die das Thymol zusätzlich unterstützen. Schon in unserem Klassiker *Retterspitz Äußerlich*, das seit 1902 auf dem Markt ist, ist Thymol enthalten. In der Kombination mit der physikalischen Wirkung des Kältereizes beim *Retterspitz Wickel* fördert es die Durchblutung der Haut und der tieferen Schichten.

Retterspitz Innerlich enthält ebenso Thymol, denn Thymian wird traditionell und bereits seit Jahrhunderten gegen Magenbeschwerden eingesetzt. Selbst in der Küche werden schwer verdauliche Speisen mit dem aromatischen Kraut gewürzt, um die verdauungsregulierenden Eigenschaften zu nutzen.



Das kräftige Thymianöl des „*Thymus vulgaris*“ wird aus dem sonnigen Spanien bezogen.

Eine Heilwirkung des Thymians hat sich besonders durchgesetzt: Thymian gilt als exzellenter Hustenlöser. In *Retterspitz Bronchial* fördert es den Heilungsprozess, weil es Entzündungen hemmen kann. Genau diese antibakterielle Eigenschaft im *Retterspitz Mund- und Gurgelwasser* verringert die Keimbelastung im Mund- und Rachenraum. Sogar kleinere Wunden heilen besser mit Thymian. Daher steckt es auch in der *Retterspitz Wund- und Heilsalbe* als natürlicher Inhaltsstoff, der wirksam Verletzungen bessert.

Da wundert es kaum, dass Thymol auch in Pflegeprodukten für die Haut zu finden ist. In der Gesichtsschmeente entschärft es freie Radikale und verzögert so die natürliche Hautalterung. Thymol ist eben wirklich ein Ausnahmetalent, was das Anwendungsspektrum betrifft. Retterspitz hat das bereits vor mehr als hundert Jahren erkannt und inzwischen gehört das kleine Kraft-Kraut zum wichtigsten Inhaltsstoff in unserer gesamten Produktpalette.

Interview mit Herrn Markus Valet

Retterspitz wird oft als „Der Begleiter der Familie“ bezeichnet, der in keiner Hausapotheke fehlen sollte.

Ja, viele Menschen kennen die Marke Retterspitz seit ihrer Kindheit. Manch einer erinnert sich daran, dass bereits die Großmutter Retterspitz Produkte in ihrer Hausapotheke vorrätig hatte. Dann vertraut man diesen altbewährten Heilmitteln ein Leben lang. *Retterspitz Innerlich* ist ein solches Produkt, das seit 1920 auf dem Markt ist und bei Magenbeschwerden wie Sodbrennen, Völlegefühl und Blähungen hilft. Auch für die schonende und effektive Behandlung von Erkältungen und alltäglichen kleinen Verletzungen gibt es Retterspitz Produkte.

Worauf legen Sie mehr Wert – auf Tradition oder auf Innovation?

Retterspitz ist eine bekannte Marke mit einem hohen emotionalen Wert. Unsere Kunden vertrauen den traditionell bewährten Produkten. Aber wir sind natürlich ein fortschrittliches Unternehmen, das auch neue Produkte entwickelt. Stellvertretend für mehrere Produktinnovationen nenne ich hier das *Retterspitz Hydrogel* aus unserer Medizinischen Kosmetikserie und den *Retterspitz Muskelroller*, der gerne bei Sportverletzungen angewendet wird. So sind sowohl unsere Tradition als auch unsere Innovationen treibende Kräfte in unserem Tun.



Markus Valet
Geschäftsführender Gesellschafter

„Heilen, Pflegen, Wohlfühlen“ – was steckt dahinter?

Diese drei Begriffe bringen es auf den Punkt. Unseren Kunden geht es um die heilende Wirkung ebenso wie um den Wohlfühlfaktor. *Retterspitz Äußerlich* war unser allererstes Produkt. Die „Uranwendung“ von Retterspitz, der einzigartige *Retterspitz Wickel*, verschafft dem Patienten rasch Linderung ohne schädigende Nebenwirkungen. Und gleichzeitig fühlt der Patient sich in einem *Retterspitz Wickel* sehr wohl. Das muss jeder einmal erlebt haben. Wir bieten aber auch ausgesprochene Wohlfühlprodukte an, wie ein *Massage Öl* oder die *Sauna Essenz*. Im Pflegebereich finden unsere Kunden eine breite Palette an Gesichts- und Körperpflegeprodukten.

Die Entwicklung des Firmenlogos



ca. 1950



2000 bis 2011



seit 2012

Interview mit Herrn Florian Valet

Viele Kunden vertrauen auf die Wirksamkeit und Verträglichkeit von Retterspitz. Wie stellen Sie sicher, dass dieses Vertrauen auch in Zukunft gerechtfertigt ist?

Die gleichbleibend hohe Qualität der Rohstoffe ist ein wichtiges Kriterium. Hinzu kommt, dass wir nach dem Produktionsstandard für Heilmittel produzieren. Dazu zählen besondere Hygienemaßnahmen beim Personal, den Herstellungsräumen und den Herstellungsprozessen bis hin zur dokumentierten Reinigung der Räume und Anlagen. Unsere qualifizierten, kompetenten und langjährigen Mitarbeiter sind mit der Arzneimittelherstellung bestens vertraut und werden mehrmals jährlich geschult. Die Einhaltung der geltenden Normen und Gesetze wird von externen Auditoren jährlich überprüft. Retterspitz produziert nach GMP, nach den Normen der Medizinprodukterichtlinien und nach der GMP Kosmetikverordnung. Diese Voraussetzungen führen zu einer gleichbleibend besten Qualität und Verträglichkeit der Produkte.



Florian Valet
Geschäftsführender Gesellschafter,
Leiter der Entwicklung

Sie leiten den Entwicklungsbereich von Retterspitz.

Arbeiten Sie auch an neuen Produktideen?

Selbstverständlich gibt es ständig neue Produktideen oder Weiterentwicklungen wie zum Beispiel neue Verpackungs- oder Anwendungsformen. Bei Entstehung einer Produktidee ist uns Innovation genauso wichtig wie die Beachtung der Tradition und der Philosophie unseres Familienunternehmens. Es vergeht dann nicht viel Zeit, bis ich ein erstes Muster in meinem Entwicklungslabor produziert habe. Mein Bruder und ich testen das neue Produkt erst an uns selbst, und man kann sagen, dass wir selbst unsere kritischsten Kunden sind.

Erst wenn das Produkt unseren Anforderungen entspricht, durchläuft es bis zur Marktreife eine etwa zweijährige Testphase mit klinischen Verträglichkeitstests, Anwendungsbeobachtungen, Sicherheitsbewertungen und Stabilitätstests. Ein langer Weg und viel Arbeit, bis aus einer Idee ein fertiges und marktreifes Produkt entstanden ist. Es ist für mich ein besonderes Privileg, diesen Entstehungsprozess begleiten und leiten zu dürfen.

Anwendungsgebiete für Retterspitz Produkte

– A –

Akne

Das Gesicht gründlich mit *Retterspitz Gesichtstonic* reinigen und auf die betroffenen Stellen *Retterspitz Hautcreme Intensiv* auftragen.

■ *Retterspitz Hautcreme Intensiv*

■ *Retterspitz Gesichtstonic*

Arthrose

Retterspitz Äußerlich unterstützt die physikalische Therapie bei Arthrosebeschwerden. Entzündungen können dadurch rascher abklingen. Das Format des anzuwendenden Wickels richtet sich nach der betroffenen Körperstelle.

■ *Retterspitz Äußerlich*

Amputationen

Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* lindern Schmerzen und wirken abschwellend. Nach dem Wickel die Haut mit *Retterspitz Hautcreme Intensiv* eincremen. Das vermeidet Druckstellen und Wundscheuern. Die Creme sollte großzügig aufgetragen werden, damit sich zwischen Prothese und Haut eine weiche, schützende Schicht bildet.

■ *Retterspitz Äußerlich*

■ *Retterspitz Hautcreme Intensiv*

Analbeschwerden

Reizungen, Juckreiz, Brennen, Schmerzen, Überempfindlichkeitsreaktionen im Analbereich können unterschiedliche Ursachen haben. *Retterspitz Wund- und Heilsalbe* unterstützt den Heilungsprozess. Die enthaltenen ätherischen Öle (Fichtennadel- und Latschenkieferöl) bewirken dabei eine Geruchsminderung. *Retterspitz Wund- und Heilsalbe* wirkt wie eine Barriere gegen Bakterien, da der Inhaltsstoff Thymol antimikrobielle Eigenschaften aufweist. *Retterspitz Wund- und Heilsalbe* lindert Schmerzen und erleichtert die Stuhlpassage. Soweit es nicht anders verordnet ist, wird *Retterspitz Wund- und Heilsalbe* ein- bis mehrmals täglich auf die betroffenen Hautstellen aufgetragen. Bei Hämorrhoiden eine kleine Menge der Salbe nach jedem Stuhlgang mit der Fingerkuppe in den After einbringen und innen auf der Analschleimhaut verteilen.

Nach der Einreibung Hände mit Seife waschen, um zu vermeiden, dass Salbenreste versehentlich auf empfindliche Schleimhäute gelangen.

■ *Retterspitz Wund- und Heilsalbe*

Anal fissuren

siehe Analbeschwerden

Aufstoßen

Durch die gepufferte Säureabgabe an den Magensaft stärkt *Retterspitz Innerlich* die Verdauungskraft des Magens. Dosierung: fünfmal täglich ein Likörglas voll eine Viertelstunde vor den Mahlzeiten einnehmen.

■ *Retterspitz Innerlich*

– B –

Bänderdehnung

Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* unterstützen die physikalische Therapie und reduzieren so Schmerzen. Tipp: Der *Retterspitz Wickel für Hals und kleinere Gelenke* eignet sich ideal für kleinere Anwendungen.

■ *Retterspitz Äußerlich*

■ *Retterspitz Wickel für Hals und kleinere Gelenke*

Beinpfllege

Retterspitz Hautcreme Intensiv zur Pflege strapazierter Hautpartien. Panthenol in der *Retterspitz Massage Milch* stabilisiert und glättet die Oberfläche der Beinhaut. Kräftiges, tägliches Einreiben unterstützt die Wirkung.

■ *Retterspitz Hautcreme Intensiv*

■ *Retterspitz Massage Milch*

Bienenstich

Das angenehm kühlende *Retterspitz Vitamin Gelee* lindert den Juckreiz sofort. Einfach auftragen. Nach kurzer Zeit bildet sich ein Schutzfilm auf der Haut.

■ *Retterspitz Vitamin Gelee*

Blähungen

Retterspitz Innerlich sorgt für einen ausgeglichenen Säurewert im Magen und bessert so Blähungen, Magenschmerzen und Völlegefühl. Bei chronischen Magen- und Darmbeschwerden kann *Retterspitz Innerlich* auch langfristig eingenommen werden.

■ ***Retterspitz Innerlich***

Bluterguss (Hämatom)

Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* reduzieren Schwellungen und Schmerzen und fördern die Durchblutung, z. B. bei Verstauchungen und Prellungen. Die Muskelcreme und der Muskelroller von Retterspitz unterstützen den Heilungsprozess ebenfalls. Mehrmals täglich am besten nach Abnahme eines *Retterspitz Wickels* oder anstelle des Wickels anwenden.

■ ***Retterspitz Äußerlich***

■ ***Retterspitz Muskelcreme***

■ ***Retterspitz Muskelroller***

Brennen im Analbereich

siehe Analbeschwerden

Leichte Bronchitis

Retterspitz Bronchial wirkt effektiv und direkt auf die Atmungsorgane. Der Schleim wird gelöst und das Abhusten gefördert, wobei gleichzeitig die Hustenhäufigkeit reduziert wird. Dreimal täglich einen etwa 5 cm langen Strang auf die Haut von Brust, Rücken und Flanken auftragen und mit den Händen einreiben, bis die Creme vollständig aufgenommen ist. Die Wirkstoffe gelangen so in das Bronchialgewebe. Anschließend den behandelten Körperteil warm halten. *Retterspitz Erkältungstropfen* lindern Erkältungssymptome zusätzlich. Zwei bis vier Tropfen in einem Glas mit warmem Wasser einnehmen.

■ ***Retterspitz Bronchial***

■ ***Retterspitz Erkältungstropfen***

Brustentzündung (Mastitis)

Retterspitz Äußerlich als Feuchtauflege, Wickel oder Umschlag verringert die Entzündungssymptome und Schmerzen bei einer Brustentzündung.

■ ***Retterspitz Äußerlich***

– C –

Cellulite

Kleine Grübchen und Dellen im Gewebe: Etwa 80 Prozent aller Frauen haben Cellulite. Überwiegend betrifft das die Haut an den Hüften und den Oberschenkeln. Die Ursache dafür ist die Struktur des Bindegewebes. Wassereinlagerungen und Fettansammlungen verstärken die Cellulite. *Retterspitz Hautstraffungs-Gel* mobilisiert das Gewebe, aktiviert die Durchblutung, schwemmt Wassereinlagerungen aus und bewirkt so eine Verbesserung der Hautstruktur. Die Dellen werden gemindert und die Figurkontur bessert sich. *Retterspitz Hautstraffungs-Gel* mit natürlichem Ingwerextrakt täglich auftragen und einwirken lassen. Das Gel zieht schnell ein und fettet nicht. In einem mehrwöchigen Test wurde die hautstraffende Wirkung bei regelmäßiger Anwendung bewiesen. Zur Unterstützung ein- bis zweimal pro Woche an den betroffenen Hautregionen Wickel mit *Retterspitz Hautstraffungs-Tonic* anlegen. Für einen Hüftwickel eignet sich der *Retterspitz Leibwickel L*. Der *Retterspitz Wickel* als Hüftwickel verbraucht Kalorien, wenn er bis zum Trocknen am Körper bleibt (ca. 580 kcal / 1 kg Flüssigkeit).

■ ***Retterspitz Hautstraffungs-Gel***

■ ***Retterspitz Hautstraffungs-Tonic***

■ ***Retterspitz Leibwickel L***

– D –

Darmsanierung

Zunächst den Darm mit *Retterspitz Abführpulver* entleeren. Anschließend fünfmal täglich ein Likörglas *Retterspitz Innerlich* vor den Mahlzeiten einnehmen. Die Behandlung puffert Säurebeschwerden und stellt bei einem Reizmagen das physiologische Magenmilieu wieder her.

■ ***Retterspitz Innerlich***

■ ***Retterspitz Abführpulver***

Distorsion

siehe Verdrehung, Verstauchung

- E -

Ellenbogenentzündung (Tennisellenbogen)

Monotone Bewegungsabläufe können auch bei Nichtsportlern zu einer Überanstrengung im Ellenbogengelenk führen. Wickelanwendungen mit *Retterspitz Äußerlich* unterstützen die Heilung. *Retterspitz Nasse Strümpfe* in der Kurzform 70 cm passen ideal für die Behandlung des Ellenbogens. Die Retterspitz Behandlung am Ellenbogen soll von der Mitte des Oberarms über das Gelenk bis zur Mitte des Unterarms reichen. Auf diese Art und Weise wird auch die gereizte Muskulatur des Unterarms im Bereich der Streckermuskulatur in die Behandlung einbezogen. Nach dem Nassen Strumpf verstärkt die *Retterspitz Muskelcreme* den heilenden Effekt. Die Creme gut einmassieren und danach den Arm warm halten.

- *Retterspitz Äußerlich*
- *Retterspitz Muskelcreme*
- *Retterspitz Nasse Strümpfe*

Endoprothetische Versorgung

siehe Schwellungen

Entzündungen (z. B. nach Gefäßentfernungen)

Die kühlenden Umschläge sind sehr angenehm und gut hautverträglich. Sie reduzieren Schwellungen und Schmerzen auf natürliche Weise und wirken entzündungshemmend.

- *Retterspitz Äußerlich*

Erkältungen

Verschiedene Retterspitz Präparate eignen sich je nach Symptomatik zur Behandlung von Erkältungen. Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* senken das Fieber. *Retterspitz Bronchial* erleichtert das Durchatmen und bessert Beschwerden der Atmungsorgane. Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* reduzieren und lindern Halsschmerzen. Vollbäder mit *Retterspitz Badekonzentrat* regen die Durchblutung an und erleichtern ebenfalls das Atmen. Einreibungen mit den pflanzlichen *Retterspitz Erkältungstropfen* wirken schleim- und krampflösend.

- *Mehrere Retterspitz Präparate in der zusammenwirkenden Behandlung*

- F -

Fibromyalgie

Bei Fibromyalgie handelt es sich um ein Schmerzsyndrom mit Weichteilbeschwerden. Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* unterstützen die physikalische Therapie und reduzieren die Muskelbeschwerden. Das Wickelformat richtet sich nach dem jeweils betroffenen Körperbereich. Gute Besserung lässt sich mit großformatigen Wickeln (Gr. L) erreichen.

- *Retterspitz Äußerlich*
- *Retterspitz Leibwickel L*

Fieber

Anwendungen mit *Retterspitz Äußerlich* in Form von Wickeln (*Retterspitz Wadenwickel* oder *Retterspitz Leibwickel*) leiten Fieber auf natürliche Weise ab und verschaffen dem Körper Erleichterung. Bei Kindern und Erwachsenen als Wadenwickel, Bettanwendung für die Dauer einer halben Stunde mehrmals täglich. Leibwickel mit *Retterspitz Äußerlich* ein- bis zweimal täglich anwenden, bis sich die Temperatur normalisiert. Fieber beginnt zunächst oft mit Schüttelfrost. In diesem Stadium muss dem Körper Wärme zugeführt werden. Dafür eignet sich ein Retterspitz Bad (warmes Vollbad mit *Retterspitz Badekonzentrat*).

- *Retterspitz Äußerlich*
- *Retterspitz Badekonzentrat*
- *Retterspitz Leibwickel L*
- *Retterspitz Wadenwickel*

Frakturen

siehe Knochenbruch

Fußpflege

Bäder mit *Retterspitz Badekonzentrat* desodorieren und bereiten die Füße ideal für eine weitere Behandlung vor. *Retterspitz Hautcreme Intensiv* verstärkt die Hautdurchblutung und erzeugt anhaltendes Wärmegefühl. Die Creme verbessert zudem das Feuchtevermögen der obersten Hautschicht und regt die Hautregeneration an. Den ganzen Fuß gründlich eincremen; auch die Fußsohlen, Fersen, Zehen und Zehenzwischenräume.

- *Retterspitz Badekonzentrat*
- *Retterspitz Hautcreme Intensiv*

– G –

Gefäßentfernungen

Sollte es nach der operativen Entfernung eines Gefäßes zu Entzündungen kommen, helfen Wickel mit *Retterspitz Äußerlich*, die entzündlichen Vorgänge zu lindern. Schmerzen und Schwellungen gehen mit der Wickeltherapie zurück. Das empfehlenswerte Wickelformat richtet sich nach der Körperstelle, die betroffen ist.

■ ***Retterspitz Äußerlich***

Gefäßprothetische Versorgung

Bei gefäßprothetischer Versorgung kommt es häufig zu schmerzhaften Schwellungen. Der Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* (Textilgröße je nach Größe der betroffenen Körperstelle) lindert die Schmerzen und reduziert Schwellungen.

■ ***Retterspitz Äußerlich***

Gelenkbeschwerden

Die rheumatische Gelenkentzündung und auch Beschwerden aufgrund von Verletzungen lassen sich gut mit der typischen Retterspitz Dunstatmosphäre kurieren. Wickelanwendungen mit *Retterspitz Äußerlich*: Für Kniegelenke ist die *Retterspitz Kniebandage*, für Hüftgelenke der *Retterspitz Leibwickel L* und für die Schultern der *Retterspitz Schulterwickel* das formatgerechte Textil. Sanfte Massagen mit *Retterspitz Muskelcreme* mobilisieren die Gelenke zusätzlich (ca. 5–10 cm langer Cremestrang).

■ ***Retterspitz Äußerlich***

■ ***Retterspitz Muskelcreme***

■ ***Retterspitz Leibwickel L***

■ ***Retterspitz Kniebandage***

■ ***Retterspitz Schulterwickel***

Gesichtspflege

Hochwertige Wirkstoffe und der konsequente Verzicht auf unnötige Inhaltsstoffe: Auf dieser Basis wurden sämtliche Produkte der Retterspitz Gesichtspflege entwickelt. Konkret bedeutet das: Rohstoffe aus der Erdölproduktion, sensibilisierende Geruchsstoffe und kritische Emulgatoren wurden genauso weggelassen wie nicht notwendige Konservierungsmittel und tierische Rohstoffe. Alkohol (Ethanol), der die Haut austrocknen kann, ist ebenfalls nicht enthalten. Alle Produkte wurden erfolgreich getestet – auf ihre Sicherheit und dermatologisch auf ihre Verträglichkeit.

Die Retterspitz Pflegeprodukte versorgen die Haut mit dem, was sie für ein strahlendes Aussehen braucht. Sie sind besonders gut verträglich, schonen die Haut und sorgen nicht zusätzlich für Irritationen oder Unverträglichkeiten.

Folgende Rohstoffe der Natur bilden die Basis der Creme-Zubereitungen:

- Mandelbutter: hat rückfettende Eigenschaften, beruhigt irritierte Haut.
- Olivenbutter: zeichnet sich durch einen hohen Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren und zellschützendem Vitamin E aus.
- Kakaobutter: hat einen nährenden, feuchtigkeits-spendenden Effekt.
- Jojobaöl: aus Früchten einer Wüstenpflanze Mittelamerikas, ist reich an Vitamin E und Mineralien, wirkt glättend.
- Avocadoöl: sehr vitaminreich, gute Aufnahme durch die Haut.
- Zellschützendes und antioxidativ wirkendes Vitamin E vervollständigt den Basiskomplex der Emulsionen.

Jedes einzelne Produkt verfügt darüber hinaus je nach Anwendungsbereich über spezifische Inhaltsstoffe. Produziert wird nach den geltenden internationalen Arzneimittelstandards.

■ ***Retterspitz medizinische Kosmetik***

Grippe

Die stark beeinträchtigenden Krankheitssymptome werden durch das Zusammenwirken von verschiedenen Retterspitz Präparaten gebessert. Im Frühstadium hilft ein Vollbad (37°C, zwanzig Minuten) mit *Retterspitz Badekonzentrat*. Die ätherischen Öle wirken sich positiv auf die Atmung aus. Anschließend sollte im Bett nachgeschwitzt werden. Das fördert den Heilprozess zusätzlich. Fieber verringert sich durch *Leibwickel* mit *Retterspitz Äußerlich*. Husten und eine leichte Bronchitis lassen sich durch Einreibungen mit *Retterspitz Bronchial* auf Brust, Seiten und Rücken bessern.

■ ***Retterspitz Badekonzentrat***

■ ***Retterspitz Äußerlich***

■ ***Retterspitz Bronchial***

■ ***Retterspitz Leibwickel M oder L***

- H -

Haarpflege

Retterspitz Shampoo reinigt das Haar mild, aber effektiv. Es ist auch für Personen mit empfindlicher Kopfhaut und trockenem, sprödem Haar geeignet. Tipp: ein- bis zweimal wöchentlich zusätzlich mit *Retterspitz Haarkur* pflegen. Die Kur mindestens zwei Minuten lang einwirken lassen, anschließend gründlich ausspülen.

■ *Retterspitz Shampoo*

■ *Retterspitz Haarkur*

Hämatom

siehe Bluterguss

Hämorrhoiden

Retterspitz Wund- und Heilsalbe unterstützt Heilungsprozesse. Die enthaltenen ätherischen Öle (Fichtennadel- und Latschenkieferöl) bewirken dabei eine Geruchsminderung. *Retterspitz Wund- und Heilsalbe* wirkt wie eine Barriere gegen Bakterien, wobei der Inhaltsstoff Thymol unterstützende antimikrobielle Eigenschaften aufweist. *Retterspitz Wund- und Heilsalbe* lindert Schmerzen und erleichtert die Stuhlpassage im Rektum durch Erhöhung der Gleitfähigkeit. Soweit es nicht anders verordnet ist, wird *Retterspitz Wund- und Heilsalbe* ein- bis mehrmals täglich auf die betroffenen Hautstellen aufgetragen. Eine kleine Menge der Salbe nach jedem Stuhlgang mit der frisch gewaschenen Fingerkuppe in den After einbringen und innen auf der Analschleimhaut verteilen. Nach der Einreibung Hände mit Seife waschen, um zu vermeiden, dass Salbenreste versehentlich auf die empfindlichen Schleimhäute gelangen.

■ *Retterspitz Wund- und Heilsalbe*

Hautpflege

Die gesamte Hautpflegereihe besteht aus hautschützenden Produkten, die mit pflanzlichen Extrakten, mit Panthenol, edlen Naturölen und Vitamin E angereichert sind. *Retterspitz Belebendes Duschgel*, das intensivblaue Gel mit Meersalz und Menthol. *Retterspitz Flüssigseife*, die hautschonende Emulsionsseife mit hoher Reinigungskraft. *Retterspitz Hautcreme Intensiv* enthält Chlorophyll und Panthenol. Ideal zur Pflege besonders strapazierter Hautbereiche. *Retterspitz Handcreme* mit Avocadoöl, Jojobaöl, Johanniskrautöl und Karottenöl pflegt die Hände. *Retterspitz Vitamin Gelee* beruhigt die Haut und lindert Juckreiz. Gleichzeitig werden die obersten Hautschichten geglättet, was zur Verbesserung des Hautreliefs führt.

Beugt spröder und rissiger Haut vor. *Retterspitz Massage Milch* mit Olivenöl, Erdnussöl und kühlendem Menthol. *Retterspitz Hautöl* pflegt die Haut mit ausschließlich natürlichen Ölen auf Basis von Sonnenblumenöl. Öle aus Schwarzkümmel, Jojoba, Avocado, Mandel, Olive und Ringelblume sorgen für ein feines Hautbild. Vitamin E in hoher Konzentration schützt vor Umwelteinflüssen. Alle Pflegepräparate werden aus besten geprüften Rohstoffen sorgfältig produziert und unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle.

■ *Retterspitz Seife*

■ *Retterspitz Belebendes Duschgel*

■ *Retterspitz Flüssigseife*

■ *Retterspitz Handcreme*

■ *Retterspitz Hautcreme Intensiv*

■ *Retterspitz Vitamin Gelee*

■ *Retterspitz Massage Milch*

■ *Retterspitz Hautöl*

Hautunreinheiten

Retterspitz Reinigungsmilch mit Mandel-, Oliven-, Kakaobutter und Avocadoöl reinigt die Haut sanft und versorgt sie gleichzeitig mit wichtigen Vitaminen und pflegenden Inhaltsstoffen. Thymol in der Reinigungsmilch beugt Entzündungen vor und lässt kleine Pickel schneller abheilen. Anschließend die Haut mit *Retterspitz Gesichtstonic* behandeln, um eine desinfizierende und tonisierende Wirkung zu erzielen.

■ *Retterspitz Reinigungsmilch*

■ *Retterspitz Gesichtstonic*

Heiserkeit

Retterspitz Bronchial löst den Husten und bessert Erkältungssymptome mit ätherischen Substanzen. Campher und Thymol wirken entzündungshemmend. Mehrmals täglich einen etwa 5 cm langen Strang der Creme auf der Brust und dem Rücken verteilen und gut einreiben.

■ *Retterspitz Bronchial*

Husten

Einreibungen mit *Retterspitz Bronchial* lösen den Schleim, fördern das Abhusten und reduzieren die Hustenhäufigkeit (ca. 5 cm langer Cremestrang auf Brust, Rücken und Seiten. Mehrmals täglich anwenden). Von *Retterspitz Erkältungstropfen* drei bis vier Tropfen in einen Topf mit heißem Wasser geben und die Dämpfe einatmen. Fördert das Abhusten. Macht die Atemwege frei.

■ *Retterspitz Bronchial*

■ *Retterspitz Erkältungstropfen*

- I -

Insektenstich

siehe Bienenstich

Intimpflege

Die sanft schäumende Pflegelotion mit dem zarten Fliederduft zur Desodorierung und zur Keimreduzierung eignet sich für den ganzen Körper bzw. für den Intimbereich.

■ **Retterspitz Intim Duschgel**

- J -

Juckreiz (z. B. aufgrund Insektenstich)

Retterspitz Vitamin Gelee beruhigt gereizte Hautstellen. Einfach dünn auftragen und antrocknen lassen. Es bildet sich ein dünner Schutzfilm auf der Haut. Enthält die Hautpflegestoffe Allantoin, Panthenol und Vitamin E.

■ **Retterspitz Vitamin Gelee**

Juckreiz, im Analbereich

siehe Analbeschwerden

- K -

Kariesvorbeugung

Retterspitz Zahnpasta ist säuregepuffert, stärkt die Kapillardurchblutung des Zahnfleisches, festigt das Zahnfleisch und härtet empfindliche Zähne ab. Die Zahnpasta entfernt Speiserückstände und bakterienhaltige Plaques an den Zahnoberflächen. Das Pflegepräparat eignet sich ebenfalls für elektrische Zahnbürsten. Gibt sofort ein frisches Gefühl durch das ätherische Öl der Mitcham-Minze. Spülungen mit *Retterspitz Mund- und Gurgelwasser* morgens und abends runden das Pflegeprogramm ab. Würzige pflanzliche Extrakte, u. a. Thymian und Eukalyptus verringern die Keimbelastung im Mundbereich.

■ **Retterspitz Zahnpasta**

■ **Retterspitz Mund- und Gurgelwasser**

Katarrhe der Luftwege

Inhalationen mit *Retterspitz Erkältungstropfen* lösen den Husten und sorgen für freie Atemwege. Zum Inhalieren 3–4 Tropfen *Retterspitz Erkältungstropfen* in einen Topf mit heißem Wasser geben.

Tief mit dem Mund einatmen, drei Sekunden die Luft halten und schließlich langsam durch die Nase wieder ausatmen. Zusätzlich hilft *Retterspitz Bronchial*: mehrmals täglich einen ca. 5 cm langen Cremestrang auf Brust, Rücken und Seiten einreiben.

■ **Retterspitz Bronchial**

■ **Retterspitz Erkältungstropfen**

Kehlkopfbeschwerden

siehe Husten

Knie: Verletzungsfolgen, Entzündung, Arthrose

Bei schmerzhaften Schwellungen, z.B. nach OP, bei Verletzungsfolgen wie z.B. Dehnungen und Zerrungen, bei Entzündungen, bei Polyarthrit, Arthrose, Fibromyalgie und Hämatomen. Die mit einer Mischung aus *Retterspitz Äußerlich* und Wasser getränkte *Retterspitz Kniebandage* kühlt den betroffenen Bereich, reduziert die Schmerzen und fördert das Abschwellen. Speziell für das Knie entwickelt ist die Bandage durch Stretchmaterial und Klettverschlüsse einfach zu handhaben und bietet sicheren Halt und Bewegungsfreiheit. Nach der Anwendung das Gelenk mit *Retterspitz Muskelcreme* eincremen, um zusätzlich die Heilung zu fördern.

■ **Retterspitz Äußerlich**

■ **Retterspitz Muskelcreme**

■ **Retterspitz Kniebandage**

Knochenbruch

Retterspitz Äußerlich als Wickel wirkt schmerzstillend und fördert das Abschwellen unmittelbar nach einer Verletzung. Nach der Ruhigstellung hilft kräftiges Massieren mit *Retterspitz Muskelcreme*, das Gelenk wieder zu mobilisieren. *Retterspitz Muskelcreme* ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

■ **Retterspitz Äußerlich**

■ **Retterspitz Muskelcreme**

Knöchel, Entzündung

Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* kühlen den betroffenen Bereich, reduzieren die Schmerzen und fördern das Abschwellen des Gewebes. Der *Retterspitz Wickel für Hals und kleinere Gelenke* bzw. der *Retterspitz Wadenwickel* ist das passende Format. Nach dem Wickel das Gelenk zusätzlich mit *Retterspitz Muskelcreme* eincremen, um zusätzlich die Heilung zu fördern.

■ **Retterspitz Äußerlich**

■ **Retterspitz Muskelcreme**

■ **Retterspitz Wickel für Hals und kleinere Gelenke**

■ **Retterspitz Wadenwickel**

Körperpflege

siehe Hautpflege

Kreuzschmerzen

Retterspitz Muskelcreme lindert den Schmerz durch die enthaltenen Inhaltsstoffe und durch die Massage. Für die Behandlung einen ca. 10 cm langen Cremestrang auftragen und gut einmassieren. Anschließend den betroffenen Bereich warm halten. Die Behandlung kann durch *Retterspitz Entspannungsöl* ergänzt werden. Natürliches Minzöl löst Krämpfe, wirkt entzündungshemmend und belebend.

■ *Retterspitz Muskelcreme*

■ *Retterspitz Entspannungsöl*

– M –**Magensäuremangel**

Die Einnahme von *Retterspitz Innerlich* fördert die Verdauung durch gepufferte Säureabgabe an den Magensaft. So wird Magensäuremangel ausgeglichen. *Retterspitz Innerlich* gibt dem Magen das physiologische Gleichgewicht, ohne dass der Patient übersäuern kann. Der Verlust an Verdauungskraft des Magens führt zu einer Stoffwechselabweichung durch Vergärung. Die Folge: Es entstehen Gase, Blähungen und Mundgeruch. Auch Sodbrennen wird durch die Einnahme von *Retterspitz Innerlich* deutlich gemildert. Dosierung: fünfmal täglich ein Likörglas voll *Retterspitz Innerlich* trinken.

■ *Retterspitz Innerlich*

Magenschmerzen

Schmerzen im Bauch können unterschiedliche Ursachen haben. *Retterspitz Innerlich* hilft unterstützend bei der Wiederherstellung des physiologischen Magenmilieus. Einnahme: drei- bis fünfmal täglich ein Likörglas voll vor den Mahlzeiten. Die Schmerzen und das Unwohlsein werden gelindert. Sollten die Beschwerden nicht nachlassen, sondern stärker werden, oder sollten zusätzlich andere auftreten (Krämpfe, Durchfall, Erbrechen), sollte ein Arzt aufgesucht werden.

■ *Retterspitz Innerlich*

Magenverstimmung

Zu viel, zu schnelles oder zu fettes Essen führen häufig zu Magenbeschwerden. Magendruck, Völlegefühl, starkes Aufstoßen, Appetitlosigkeit und Mundgeruch sind die Folgen des Defizits an Magensaft. *Retterspitz Innerlich* gleicht den Mangel aus und stärkt die Verdauung. Dosierung: fünfmal täglich ein Likörglas voll vor den Mahlzeiten.

■ *Retterspitz Innerlich*

Mandelentzündung

Mit *Retterspitz Mund- und Gurgelwasser*, von dem man drei Spritzer auf ein Glas lauwarmes Wasser nimmt, ausgiebig gurgeln. Sollte Fieber auftreten, Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* zur Fiebersenkung anwenden.

■ *Retterspitz Äußerlich*

■ *Retterspitz Mund- und Gurgelwasser*

Mastitis

siehe Brustentzündung

Meniskusbeschwerden

Ein Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* wirkt abschwellend und durchblutungsfördernd. Ideal ist dafür die *Retterspitz Kniebandage*. Die Behandlung lindert Entzündungen der Gelenkschleimhaut. Der Wickel sollte eineinhalb Stunden anliegen. Anschließend kann das Knie zusätzlich mit *Retterspitz Muskelcreme* behandelt werden. Nach der Behandlung sollte das Knie warm gehalten werden. *Retterspitz Muskelcreme* ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

■ *Retterspitz Äußerlich*

■ *Retterspitz Muskelcreme*

■ *Retterspitz Kniebandage*

Milchstau

Milchstau kündigt sich oft dadurch an, dass Bereiche der Brust hart werden und dass Druck auf die betreffende Stelle stark schmerzt. Bilden sich in der gestauten Milch Keime, steigt die Temperatur oft auf über 39 °C. Anzeichen einer beginnenden Grippe wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schüttelfrost und allgemeine Mattigkeit sind typisch. Die Brust rötet sich an den schmerzenden Stellen, Druck ist sehr schmerzhaft und die Haut ist gespannt. Um eine Verschlimmerung bis hin zur Brustentzündung zu vermeiden, helfen kühlende Wickel mit *Retterspitz Äußerlich*. Die Behandlung verringert die Schmerzen, senkt das Fieber und wirkt abschwellend.

Die Hautverträglichkeit ist so gut, dass mehrmals täglich Wickel angelegt werden können. Tests beweisen, dass keine Inhaltsstoffe in die Muttermilch übergehen.

■ **Retterspitz Äußerlich**

Mundhygiene

Gründliches Zähneputzen mit der *Retterspitz Zahnpasta* desinfiziert das Zahnfleisch und die Zähne. Plaques werden sanft, aber gründlich gelöst. *Retterspitz Mund- und Gurgelwasser* erfrischt zusätzlich und reduziert die Keimbelastung im Mundbereich.

Einfach zwei Spritzer in ein Glas Wasser gegeben, mit der Lösung den Mund spülen und damit gurgeln.

■ **Retterspitz Zahnpasta**

■ **Retterspitz Mund- und Gurgelwasser**

Muskelbeschwerden

Retterspitz Muskelcreme unterstützt die Wirkung einer Massage und sorgt so für eine schnellere Heilung.

Mehrmals täglich einen ca. 5 cm langen Cremestrang gründlich einmassieren. *Retterspitz Muskelcreme* ist besonders hautfreundlich. Zusätzlich helfen Einreibungen mit *Retterspitz Entspannungsöl*.

Dafür drei bis fünf Tropfen *Retterspitz Entspannungsöl* in die betroffenen Partien einreiben. Das natürliche Minzöl wirkt entzündungshemmend, krampflösend und belebend.

■ **Retterspitz Muskelcreme**

■ **Retterspitz Entspannungsöl**

Muskelkater

Starke Beanspruchung beim Sport kann zu Überdehnungen und schmerzhaften Verspannungen führen. Ein warmes Vollbad bei einer Temperatur von 38 °C mit *Retterspitz Badekonzentrat* löst diese und entspannt.

Tipp: während des Badens sanft die Temperatur erhöhen und insgesamt für etwa zwanzig Minuten baden.

Anschließend kurz kalt abduschen und zum Nachschwitzen zugedeckt ruhen. Zusätzlich aktivierend wirkt eine Massage mit *Retterspitz Muskelcreme*. Dafür einen 5–10 cm langen Strang der Creme verwenden.

Die Creme wird gut von der Haut aufgenommen und steigert den Massage-Effekt.

■ **Retterspitz Badekonzentrat**

■ **Retterspitz Muskelcreme**

– N –

Nackensteifigkeit

Retterspitz Entspannungsöl hilft, Muskelverspannungen im Nackenbereich zu lösen. Das Öl durchwärmt, wirkt krampflösend und entzündungshemmend. Nach dem Einreiben ein trockenes Moltontuch (*Retterspitz Wickel für Hals und kleinere Gelenke*) auf die Stelle legen. Ideal für unterwegs: Behandlungen des Nackens mit *Retterspitz Muskelroller*. Die enthaltenen ätherischen Öle wirken lösend und entzündungshemmend.

■ **Retterspitz Entspannungsöl**

■ **Retterspitz Muskelroller**

■ **Retterspitz Wickel für Hals und kleinere Gelenke**

Nebenhöhlenentzündung

Inhalationen mit *Retterspitz Erkältungstropfen* wirken schleimlösend. Der heiße Dampf verhindert, dass sich Sekret in den Nebenhöhlen, der Stirnhöhle und der Kieferhöhle festsetzen kann. Für eine Inhalation zwei bis vier Tropfen in einen Topf mit heißem Wasser auflösen und den Dampf einatmen.

■ **Retterspitz Erkältungstropfen**

– O –

Operationsfolgen

Nach Operationen helfen Wickel mit *Retterspitz Äußerlich*, die Schmerzen zu reduzieren und Schwellungen schneller abklingen zu lassen. Pflegende Körpermassagen mit *Retterspitz Massage Milch* fördern darüber hinaus die Durchblutung der Haut, kräftigen die Muskulatur und mobilisieren die Gelenke.

■ **Retterspitz Äußerlich**

■ **Retterspitz Massage Milch**

– P –

Parodontosevorbeugung

Gründliches Putzen mit *Retterspitz Zahnpasta* fördert die Durchblutung des Zahnfleisches und reinigt die Zahnzwischenräume. Schädliche Keime, Speisereste und deren Zersetzungsprodukte werden so entfernt. Die pflanzlichen Inhaltsstoffe verringern das Keimwachstum und reduzieren dadurch die Gefahr von Karies und Zahnfleischproblemen.

■ **Retterspitz Zahnpasta**

- P -

Parodontosevorbeugung

Gründliches Putzen mit *Retterspitz Zahnpasta* fördert die Durchblutung des Zahnfleisches und reinigt die Zahnzwischenräume. Schädliche Keime, Speisereste und deren Zersetzungsprodukte werden so entfernt. Die pflanzlichen Inhaltsstoffe verringern das Keimwachstum und reduzieren dadurch die Gefahr von Karies und Zahnfleischproblemen.

■ *Retterspitz Zahnpasta*

Pickel, Pusteln

Auflagen mit *Retterspitz Äußerlich* verringern Entzündungen der Haut. Anschließend die betroffenen Stellen mit *Retterspitz Hautcreme Intensiv* betupfen. Sie pflegt irritierte Haut und fördert die Heilung.

■ *Retterspitz Äußerlich*

■ *Retterspitz Hautcreme Intensiv*

Prellungen

Prellungen als Verletzungsfolge durch Einwirkung äußerer Gewalt hinterlassen Durchblutungsschäden im Gewebe. Die Folge sind Schwellungen und Schmerzen. Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* bewirken eine schnellere Abschwellung und lindern deutlich die Schmerzen. Der Wickel sollte eineinhalb Stunden anliegen. Am besten helfen Wickel, die zweimal täglich im Bett angewendet werden. Eine Massage mit *Retterspitz Muskelcreme* unterstützt den Heilungsprozess zusätzlich. Dafür einen 5–10 cm langen Strang der Creme verwenden. *Retterspitz Muskelcreme* ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

■ *Retterspitz Äußerlich*

■ *Retterspitz Muskelcreme*

- Q -

Quetschung

Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* verringern Schmerzen und reduzieren Schwellungen. Die besten Erfolge zeigen sich, wenn die Wickel mehrmals täglich angelegt werden. Massagen mit *Retterspitz Muskelcreme* verringern die Bildung blauer Flecke, z. B. nach Sportverletzungen.

Für die Massage einen 5–10 cm langen Strang der Creme verwenden. *Retterspitz Muskelcreme* ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

■ *Retterspitz Äußerlich*

■ *Retterspitz Muskelcreme*

- R -

Rachenpflege

Infekte im Rachenraum lassen sich mit *Retterspitz Mund- und Gurgelwasser* eindämmen. Gleichzeitig wird die Infektabwehr gesteigert, da der Rachenraum ein Abwehrorgan ist. Für eine Gurgellösung frisches Wasser und drei Spritzer *Retterspitz Mund- und Gurgelwasser* mischen und täglich gurgeln. Die Rezeptur hat einen hohen Gehalt an ätherischen Ölen.

■ *Retterspitz Mund- und Gurgelwasser*

Reizmagen

Beschwerden wie Übelkeit, Völlegefühl, Druck und ein Brennen im Oberbauch können Anzeichen eines Reizmagens sein. Die Einnahme von *Retterspitz Innerlich* lindert diese funktionellen Magenbeschwerden. Dafür drei- bis fünfmal täglich ein Likörglas vor den Mahlzeiten einnehmen.

■ *Retterspitz Innerlich*

Reizungen im Analbereich

siehe Analbeschwerden

Rheumatische Beschwerden, weichteilrheumatisches Schmerzsyndrom

Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* lindern Schmerzen am Bewegungsapparat. Das Wickelformat richtet sich dabei nach der betroffenen Körperstelle. Für kleinere Anwendungen eignet sich der *Retterspitz Wickel für Hals und kleinere Gelenke*. Ein Vollbad mit *Retterspitz Badekonzentrat* entspannt die Muskulatur und bessert dadurch die Beschwerden.

■ *Retterspitz Äußerlich*

■ *Retterspitz Badekonzentrat*

■ *Retterspitz Wickel für Hals und kleinere Gelenke*

■ *Retterspitz Kniebandage*

– S –

Schmerzen, im Analbereich

siehe Analbeschwerden

Schnupfen

Retterspitz Bronchial mit ätherischen Substanzen wie Campher, Menthol und Thymol wirkt entzündungshemmend und schleimlösend. Die Creme fördert zudem das Abhusten und reduziert gleichzeitig die Häufigkeit des Hustens. Mehrmals täglich einen ca. 5 cm langen Strang der Creme auf Brust, Rücken und die Seiten einreiben.

■ *Retterspitz Bronchial*

Schrunden

Rissige Hornhaut an den Fersen schmerzt. *Retterspitz Zinksalbe* verringert das Einreißen der Haut und macht sie geschmeidig. Die Stellen mehrmals täglich mit *Retterspitz Zinksalbe* behandeln und mit Verbandmull abdecken.

■ *Retterspitz Zinksalbe*

Schulter: Verletzungsfolgen, Entzündung, postoperative Behandlung, Arthrose

Bei schmerzhaften Schwellungen, z.B. nach Schulter-OP, bei Verletzungsfolgen wie z.B. Bänderdehnungen und -zerrungen, bei Entzündungen, bei Polyarthritiden, Arthrose, Fibromyalgie und Hämatomen. Der *Retterspitz Schulterwickel* schmiegt sich dank Stretchmaterial perfekt an die Schulter und ist beidseitig anwendbar. Er entfaltet seine heilende Wirkung ohne die Bewegungsfreiheit einzuschränken. Auch im Schlaf. Nach der Anwendung das Gelenk mit *Retterspitz Muskelcreme* eincremen, um zusätzlich die Heilung zu fördern.

■ *Retterspitz Äußerlich*

■ *Retterspitz Muskelcreme*

■ *Retterspitz Schulterwickel*

Schuppen

Schuppen der Kopfhaut sind oft Folge einer Ernährungsstörung bei abgeschwächter Durchblutung der Kopfhaut. Regelmäßiges Waschen mit *Retterspitz Shampoo* und ein- bis zweimal pro Woche eine Kur verringert die Schuppenbildung, pflegt die Kopfhaut und die Haare.

■ *Retterspitz Shampoo*

■ *Retterspitz Haarkur*

Schwellung

Durch Entzündungen und als Folge von Prellungen und Überdehnung sammelt sich Flüssigkeit im Gewebe an. Es entsteht eine schmerzhafte Schwellung. Wickelanwendungen mit *Retterspitz Äußerlich* wirken abschwellend und schmerzlindernd. Den Wickel ein- bis zweimal täglich, unter Umständen als Bettanwendung, für jeweils eineinhalb bis zwei Stunden anlegen. Nach dem Wickel wirkt eine sanfte Massage mit *Retterspitz Muskelcreme* unterstützend. Dafür einen 5–10 cm langen Strang der Creme verwenden. *Retterspitz Muskelcreme* ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

■ *Retterspitz Äußerlich*

■ *Retterspitz Muskelcreme*

Sehnenscheidenentzündung

Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* entlasten schmerzende Sehnenscheiden. Schwellungen gehen zurück. Bei Ruhigstellung werden Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* bis zu dreimal täglich, Einwirkungsdauer jeweils eineinhalb Stunden, angelegt. Der *Retterspitz Wickel für Hals und kleinere Gelenke* ist das passende Format. Der letzte Wickel am Abend vor dem Einschlafen kann über Nacht am Körper bleiben. Der Patient muss anschließend nicht geweckt werden. Bei sportlicher Überbeanspruchung helfen nach dem Wickel unterstützende Massagen mit *Retterspitz Muskelcreme*. Dafür einen ca. 5 cm langen Cremestrang verwenden.

■ *Retterspitz Äußerlich*

■ *Retterspitz Muskelcreme*

■ *Retterspitz Wickel für Hals und kleinere Gelenke*

Sodbrennen

Starkes Brennen im Oberbauch und saures Aufstoßen sind typische Symptome für Sodbrennen. *Retterspitz Innerlich* gleicht auf natürliche Weise den Überschuss an Säure aus, ohne dass es nach der Einnahme des Präparates zu einer Nachproduktion von Säure und dadurch wiederum Sodbrennen kommt. *Retterspitz Innerlich* ist eine Pufferlösung, die den Überschuss an Säure aufnimmt und den natürlichen Säuregehalt des Magens herstellt. Empfehlung: fünfmal täglich bzw. bei akutem Bedarf ein Likörglas voll *Retterspitz Innerlich* einnehmen.

■ *Retterspitz Innerlich*

Sportverletzungen

Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* unterstützen die physikalische Therapie zur Regeneration nach Sportverletzungen an Knie, Knöchel, Sprunggelenk. Die kühlenden Wickel sind sehr angenehm und fördern die Heilung. *Retterspitz Wickel für Hals und kleinere Gelenke* bzw. die *Kniebandage* passen dafür ideal. Massagen mit *Retterspitz Muskelcreme* beschleunigen ebenfalls die Besserung und erhöhen die Mobilisierung des Gelenks. Einen ca. 5–10 cm langen Cremestrang in die betroffene Körperregion einmassieren. *Retterspitz Muskelcreme* ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

- *Retterspitz Äußerlich*
- *Retterspitz Muskelcreme*
- *Retterspitz Wickel für Hals und kleinere Gelenke*
- *Retterspitz Kniebandage*

– T –**Tennisellenbogen**

siehe Ellenbogenentzündung

– V –**Venen, schmerzhafte Schwellungen**

Retterspitz Äußerlich unterstützt als Wickel die physikalische Therapie bei schmerzhaften Venenschwellungen. Die kühlenden Wickel sind sehr angenehm, sie reduzieren schmerzhafte Schwellungen. *Retterspitz Nasse Strümpfe* haben das passende Format für diese Anwendung. Beim Anlegen der Strümpfe vorsichtig vorgehen, um das Gewebe nicht zu drücken.

- *Retterspitz Äußerlich*
- *Retterspitz Nasse Strümpfe*

Verdauungsschwäche

Retterspitz Innerlich normalisiert die Magen- und Darmfunktion. Es unterstützt die Magenfunktion durch gepufferte Säureabgabe. Die Verdauungskraft wird so gestärkt. Fünfmal täglich ein Likörglas voll *Retterspitz Innerlich* eine Viertelstunde vor den Mahlzeiten über einen längeren Zeitraum einnehmen.

- *Retterspitz Innerlich*

Verdrehung, Verstauchung (Distorsion)

Häufig kommt es beim Sport zu Verstauchungen und Verdrehungen. Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* unterstützen im Rahmen der physikalischen Therapie die abschwellende und schmerzlindernde Wirkung. Das Format richtet sich nach der betroffenen Stelle. Nach Abnahme der Wickel fördert eine Massage mit *Retterspitz Muskelcreme* die Mobilisierung des verletzten Gewebes.

- *Retterspitz Äußerlich*
- *Retterspitz Muskelcreme*

Verletzungsfolgen

Retterspitz Äußerlich als Wickel verringert bei Zerrungen, Bänderdehnungen, Verstauchungen, Schwellungen, Schmerzen und Temperaturanstieg. Je nach betroffener Körperstelle passt der *Retterspitz Wickel für Hals und kleinere Gelenke*, die *Retterspitz Kniebandage* oder der *Retterspitz Schulterwickel*. Nach Abnahme der Wickel fördert eine Massage mit *Retterspitz Muskelcreme* die Mobilisierung des verletzten Gewebes. Für die Massage einen ca. 5 cm langen Cremestrang verwenden. Nach der Behandlung warm halten. Bei Wunden *Retterspitz Wund- und Heilsalbe* dünn auf die betroffenen Stellen auftragen.

- *Retterspitz Äußerlich*
- *Retterspitz Muskelcreme*
- *Retterspitz Wund- und Heilsalbe*
- *Retterspitz Wickel für Hals und kleinere Gelenke*
- *Retterspitz Kniebandage*
- *Retterspitz Schulterwickel*

Verstopfung

Retterspitz Abführpulver führt zur vollständigen Darmreinigung. Hartnäckige Verstopfung kann so gelöst werden. Das Abführpulver mit Magnesiumsulfat heptahydrat wurde schon von Dr. Franz-Xaver Mayr in seinen Schriften empfohlen.

- *Retterspitz Abführpulver*

– Z –

Völlegefühl

Für die Bildung von Blähungen sind Bakterien verantwortlich. Verschiedene Ursachen können vorliegen. Am häufigsten liegt es an zu großen und zu fetten Mahlzeiten, zu schnellem Essen oder an süßen Nahrungsmitteln. Und es gibt auch Nahrungsmittel, die Blähungen begünstigen wie Kohl, Zwiebeln, Hülsenfrüchte. Verdauungsstörungen wie Darminfektionen verursachen ebenfalls Blähungen. *Retterspitz Innerlich* soll drei- bis fünfmal täglich eingenommen werden. Dadurch wird der natürliche Säuregrad des Magens hergestellt und beibehalten.

■ ***Retterspitz Innerlich***

– W –

Wadenkrämpfe

Schmerzhafte Verkrampfungen der Muskulatur können durch kräftige Massagen deutlich gebessert werden. Der Erfolg hält allerdings meist nur kurzfristig an. Einreibungen mit *Retterspitz Entspannungsl* lösen Verkrampfungen anhaltend und wirken gleichzeitig schmerzstillend.

■ ***Retterspitz Entspannungsl*****Kleinere Wunden**

Kleine Wunden, winzige Schnitte, leichte Verletzungen passieren immer mal wieder – egal, ob im Haushalt oder beim Arbeiten. *Retterspitz Wund- und Heilsalbe* unterstützt die Wundheilung und lindert Schmerzen. Da die Salbe häufig eingesetzt werden kann, sollte sie ihren festen Platz in der Hausapotheke haben. *Retterspitz Wund- und Heilsalbe* wirkt wie eine Barriere gegen Bakterien, da der Inhaltsstoff Thymol antimikrobielle Eigenschaften aufweist. *Retterspitz Wund- und Heilsalbe* wird ein- bis mehrmals täglich auf die betroffenen Hautstellen aufgetragen.

■ ***Retterspitz Wund- und Heilsalbe*****Wunden, Wundsein**

Retterspitz Zinksalbe fördert die Heilung, auch bei nässenden und juckenden Wunden. Ein- bis mehrmals täglich auf die betroffenen Hautpartien auftragen und mit Verbandmull abdecken.

■ ***Retterspitz Zinksalbe*****Zahnpflege**

Regelmäßiges Putzen mit *Retterspitz Zahnpasta* schützt die Zähne vor Karies und beugt Parodontose vor. *Retterspitz Zahnpasta* ist säuregepuffert und reduziert die Schmerzempfindlichkeit der Zähne und Zahnhäse. Das wertvolle Mitcham-Öl gibt sofort einen erfrischenden Minze-Geschmack. Die Zahnpasta ist auch für elektrische Zahnbürsten geeignet.

■ ***Retterspitz Zahnpasta*****Zerrung**

Die Kniegelenke, Knöchelgelenke, Zehngelenke und kleinen Fingergelenke sind besonders anfällig für Verletzungen. Verstauchung, Zerrung der Bänder, der Gelenkkapsel und Blutergüsse passieren beim Sport, beim Arbeiten oder im Haushalt. Wickel mit *Retterspitz Äußerlich* lindern die Schmerzen und wirken abschwellend. Nach Abnahme der Wickel fördert eine Massage zusätzlich die Heilung. Dafür einen ca. 5 cm langen Cremestrang verwenden. Nach der Behandlung warm halten. *Retterspitz Muskelcreme* ist besonders hautfreundlich und enthält kein Diclofenac und Ibuprofen.

■ ***Retterspitz Äußerlich***■ ***Retterspitz Muskelcreme***■ ***Retterspitz Wickel für Hals und kleinere Gelenke***■ ***Retterspitz Kniebandage***

Übersicht Heilen

	Abschminken	Akne	Analfissur	Anti-Aging	Arthrose	Aufstoßen	Baden	Bänderdehnung/-zerrung	Beinbeschwerden	Beine, dicke (venös)	Blähungen	Bluterguss	Brandwunden, kleine	Bronchitis	Cellulite	Darmsanierung	Distorsion	Durchblutungsstörung	Duschen	Ekzem	Entgiftung	Entschlackung	Entspannung
Retterspitz Innerlich						■					■					■							
Retterspitz Äußerlich				■				■	■	■		■					■	■					■
Wickel																							
– Wickel für Hals und kleinere Gelenke								■				■					■						
– Kopfhaut																							■
– Wadenwickel/Leibwickel M/L																	■	■					■
– Kinderwickel/Leibwickel S																	■						■
– Nasse Strümpfe									■	■					■		■	■					■
– Kniebandage					■			■															
– Schulterwickel					■			■															
Wund- und Heilsalbe			■										■										
Muskelcreme									■														■
Muskelroller									■														■
Entspannungsöl																							■
Retterspitz Bronchial														■									
Erkältungstropfen														■									
Zinksalbe													■										
Abführpulver																■					■	■	

[illegible]

[illegible]

Pflichtangaben zu Retterspitz Bronchial

Retterspitz Bronchial darf nicht angewendet werden:

- Wenn Sie überempfindlich oder allergisch gegen einen Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile von *Retterspitz Bronchial* sind.
- Bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes).
- Bei Asthma bronchiale und Keuchhusten, sowie Pseudokrupp und anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen, kann das Einatmen zur Verkrampfung der Bronchialmuskulatur führen.
- Bei Haut- und Kinderkrankheiten mit Exanthem sowie auf geschädigter Haut, z. B. bei Verbrennungen.
- Nicht in unmittelbarer zeitlicher Abfolge nach hautreizenden Pflastern

Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Bei Inhalation sowie nach Einreiben der Haut sind Reizerscheinungen an Haut und Schleimhäuten, Hustenreiz und verstärkte Verkrampfung der Bronchien (Bronchospasmus) möglich. Folgende Nebenwirkungen können schwerwiegende Folgen haben – **wenden Sie daher Retterspitz Bronchial bei deren Auftreten nicht weiter an und suchen Sie möglichst umgehend einen Arzt auf:**

- Die Inhalation (auch Einatmen der Dämpfe nach äußerer Einreibung) kann selber Symptome wie Atemgeräusche, Atembeschwerden, asthmaähnliche Zustände bis hin zum Atemstillstand auslösen.
- In Einzelfällen sind Halluzinationen berichtet worden.
- Kontaktekzeme (Entzündung der Haut) und andere Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut sind möglich.
- Bei äußerer, großflächiger Anwendung kann es zu Vergiftungserscheinungen kommen, wie z. B. Nierenschäden und Schäden des zentralen Nervensystems (ZNS), z. B. bei Campher.

Andere mögliche Nebenwirkungen:

Levomenthol und Campher können bei Säuglingen und Kindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf hervorrufen mit der Folge schwerer Atemstörungen.

Arzneilich wirksame Bestandteile:

100 g enthalten: Racemischer Campher 5,0 g, Levomenthol 2,0 g, Thymol 1,0 g.

Sonstige Bestandteile:

Sonstige Bestandteile sind: Phenoxyethanol, Citronensäure-Monohydrat, Ethanol, Cetylstearylalkohol, Isopropylpalmitat, [(Z)-Octadec-9-en-1-yl]-oleat, Dickflüssiges Paraffin, weiße Vaseline, Octadecylheptanoat-Octadecyloctanoat (7:3), Macrogolcetylstearyl-ether, Natriumhydroxid, Glycerol (mono/di/tri) (adipat/alkanoat/isostearat), Eukalyptusöl, Fichtennadelöl, Latschenkiefernöl, gereinigtes Wasser.





HEILEN, PFLEGEN UND WOHLFÜHLEN

Mehr von Retterspitz: Wir informieren Sie gern über weitere Produkte der Retterspitz GmbH.
Bitte setzen Sie sich unter +49.(0) 911.50 700-0 mit uns in Verbindung oder besuchen Sie uns im Internet unter www.retterspitz.de

Copyright by:

Retterspitz GmbH
Laufer Straße 17-19
D-90571 Schwaig

Telefon +49.(0) 911.50 700-0
Fax +49.(0) 911.50 700-845

info@retterspitz.de
www.retterspitz.de

Verantwortlich im Sinne der Redaktion: Markus Valet, D-90571 Schwaig
Konzeption und Umsetzung: gr_consult gmbh, München.
Agentur triebwerk GmbH, Nürnberg
Druck: PMS Offsetdruck GmbH, D-90530 Wendelstein
Das Recht der Verwendung von Text- und Bildinhalten liegt ausschließlich bei Retterspitz GmbH; D-90571 Schwaig
Printed in Germany